


**BASIC N° 24**  
**Hiver 2012**


Editrice: Annie Nissou  
 Mise en Page: Rainer Mahr

Contenu
**Editorial**
**Page 1**

Compte-rendu de l'Assemblée  
 Générale de l'EFBA-P, Berlin  
 novembre 2012

**Pages 2 - 5**

Notre Gratitude envers Rainer Mahr

**Pages 6**

Compte-rendu du Délégué de l'EAP

**Pages 7 - 9**

« LE CORPS DANS LE MONDE, LE  
 MONDE DANS LE CORPS »  
 Compte-rendu du 13<sup>ème</sup> congrès de  
 EABP 2012 à Cambridge

**Pages 10**

Amour, sexualités, dites vous ?

**Pages 10 - 14**

Compte rendu NIBA, Mars 2013

**Pages 15-16**

Quelques nouvelles du Collège  
 Français

**Pages 17 - 18**

Revue d'Analyse Bioénergétique

**Page 19**

Calendrier

**Page 20**
Registered Office

Annie Nissou

Les Genêts, G2

Les Semboules

54 Bd G. Apollinaire

06600 Antibes, France

Tél.: +33 493 742 074

E-mail: [annyreve@free.fr](mailto:annyreve@free.fr)

## CHERE LECTRICE, CHER LECTEUR

Vous allez découvrir dans ce numéro le Rapport de notre Secrétaire Fina Pla sur l'Assemblée Générale de l'EFBA-P qui s'est tenue à Berlin en Novembre 2012 sur différents événements importants concernant notre institution, notamment ce qui concerne les projets concrets de l'EFBA-P, et l'annonce de la prochaine Conférence Internationale de l'IIBA « *Le Corps Enraciné en tant que Lieu Sûr dans les Temps Difficiles* », qui se tiendra à Palerme en Sicile du 29 Mai au 2 Juin 2013.

Ne ratez pas non plus les Journées Francophones « *Neurosciences et Analyse Bioénergétique* » qui vont se dérouler à Bruxelles en Belgique, les 5 & 6 Octobre 2013.

Puis Francisco Garcia Esteban nous parlera de Rainer Mahr et de son engagement dans l'EFBA-P à plusieurs niveaux, engagement qu'il continue à avoir, notamment dans la mise en page de BASIC, même s'il a fini son mandat de trésorier pour laisser la place à Gert Geskus. Il nous parlera aussi de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP), du renouvellement de notre statut dans l'Organisation Accréditée au niveau Européen (EWAO) et des différents changements dans cette Association.

Olaf Trapp nous parlera du 13<sup>ème</sup> Congrès de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP) qui s'est déroulé à Cambridge.

Puis Vanina Laugier, Elodie Mas, Caroline Bartolin, Pierre Grangier et Hélène Mola Stagiaires en formation de l'Institut d'Analyse Bioénergétique France Sud (IABFS) nous relateront le colloque d'Analyse Bioénergétique : « *Amour, sexualités dites vous ?* », organisé pour l'anniversaire des trente et un ans de l'IABFS.

Olaf Trapp nous parlera de la Journée d'Etudes de la Société Allemande, la NIBA, Journée très riche qui s'est tenue à Ovelgönne

Nous aurons également quelques nouvelles du « *Collège Français d'Analyse Bioénergétique (CFAB)* » et des ateliers proposés par l'« *Associacio' Catalana en l'Analisi Bienergetica (ACAB)* » que vous trouverez dans le calendrier.

Patricia Moselli nous parlera d'Elaine Tuccillo, Formatrice Internationale qui vivait aux USA et nous a malheureusement quitté en cette fin d'année.

Quant à la Société qui va nous expliquer comment « *Etre Psychothérapeute* » dans son pays, vous le saurez dans le prochain numéro !

En vous souhaitant une bonne lecture

ANNIE NISSOU

EDITRICE DE BASIC

INSTITUT D'ANALYSE BIOENERGETIQUE FRANCE SUD (IABFS)

# COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA FEDERATION EUROPEENNE DE PSYCHOTHERAPIE EN ANALYSE BIOENERGETIQUE (EFBA-P), Berlin, Novembre 2012

L'Assemblée Générale de l'EFBA-P s'est tenue à Berlin, en Novembre 2012.

Les délégués présents étaient : Jocelyne Moulet-Farge de la SFABE (France), Gert Gekus, de la NIBA -NL (Pays Bas), Francisco Garcia Esteban de la SOMAB (Espagne), Viktor Amacher de la SGBAT (Suisse), Annie Nissou de l'IABFS (France), Fina Pla de l'ACAB (Espagne), Olaf Trapp de la NIBA (Allemagne), Jaime Perez de l'EHABE (Espagne, Pays Basque) représentant également la SAAB (Espagne) et Rainer Mahr de la SGfBA (Allemagne), Regina Trotz représentant la DÖK (Autriche). Patricia Moselli et Rosaria Filone de la SIAB (Italie) et Joanna Olchowik, de la SPIAB (Pologne) en tant qu'observatrices.

Le meeting a commencé par un compte rendu de chaque délégué décrivant la situation actuelle de leur société et à quel degré l'Analyse Bioénergétique y est ou pas dynamique et vivante. C'est un échange intéressant car nous partageons les façons qu'utilise chaque société pour survivre, grandir, pour trouver des solutions créatives à différents problèmes.

Quelques sociétés organisent des formations plus courtes pour d'autres professionnels de domaines apparentés. Quelques sociétés sont très actives dans le domaine général de la Psychothérapie. D'autres, dans leurs journées d'étude, introduisent d'autres

champs de connaissance. Cette partie du meeting est une des plus riches car nous pouvons partager et apprendre à partir des moyens et solutions utilisés par chaque société.

Quelques sociétés comme la Suisse, la Hollandaise et la SFABE française collaborent avec d'autres approches thérapeutiques. La société suisse a une thérapeutique ambulatoire ce qui permet aux membres en formation de commencer à travailler. Quelques sociétés comme la hollandaise et la belge ont partagé leur société en deux institutions, l'institut de formation et la société.

Quelques sociétés comme la belge organise des programmes de formation pour psychothérapeutes d'autres approches. Quelques sociétés comme l'EHABE du Pays Basque et l'ACAB de Barcelone essayent d'organiser de nouveaux programmes de formation.

D'autres sociétés comme la NIBA incluent dans ce qu'elles proposent d'autres programmes de formation comme le TRE de Berceci. Ils vont célébrer leur 35<sup>ème</sup> anniversaire, félicitations !!

D'autres comme la DÖK ont été très occupés pour parvenir à être reconnus légalement dans leur pays. Quelques sociétés comme la DÖK et la SIAB proposent également des programmes de conseiller. En Pologne, avec Joanna Olchowik une nouvelle Société appelée SPIAB (*Osrodek Bioenergetycznej Pracy z Ciałem, Pomocy i*

*Edukacji Psychologicznej*) a été créée. Ils ont traduit quelques uns des livres de Lowen et un groupe de formation a débuté.

La SIAB en Italie a travaillé afin d'obtenir que l'Analyse Bioénergétique soit reconnue en tant que modalité légale. Ils sont une grande société avec différents programmes de formation.

Les membres du Comité Exécutif font leur bilan : Olaf Trapp, le Président dit qu'il a tenu ses deux objectifs, relier l'EFBA-P à l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) et propager l'Analyse Bioénergétique. Il a présenté un atelier au congrès de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP). Francisco Garcia Esteban restera Vice Président pour soutenir le Président pendant une autre année. Il dit que la relation avec l'EAP est excellente, nous avons renouvelé nos statuts d' Organisation Accréditée au niveau Européen (EWAO) pour sept années de plus et avons également engagé la relation avec l'EABP.

Fina Pla, en tant que secrétaire, explique ce qu'est son travail notamment en faisant les comptes rendus et en participant aux discussions et tâches du Comité exécutif. Avec Francisco Garcia Esteban, ils ont présenté un atelier d'Analyse Bioénergétique de l'EFBA-P au congrès de l'EAP à Valencia.

Rainer Mahr, en tant que trésorier, présente les comptes et le budget,

ils sont approuvés. Rainer arrive à la fin de son mandat comme trésorier du Comité Exécutif. Nous le remercions tous pour le travail qu'il a fait et pour sa contribution aux projets de l'EFBA-P, comme la base de données et les ateliers théoriques. Un nouveau trésorier Gert Geskus est élu.

Annie Nissou fait un compte-rendu de son travail comme éditrice de Basic. Ensemble avec Rainer, ils ont mis en place une version multi-langue. Il n'y aura pas de version espagnole, ceci est dû au manque de traducteurs. Elle remercie les traducteurs pour tout le travail qu'ils ont fait.

Elle a également été chargée de la procédure pour la mise en place du nouveau compte bancaire de l'EFBA-P en France.

Il y a eu un atelier « *Prendre Soins de Soi* » organisé par l'EFBA-P mais qui a été annulé car il n'y avait pas assez de participants.

Il y a un atelier animé par Ben Shapiro organisé en commun par la Société Belge et l'EFBA-P. Vous avez déjà reçu cette information.

Les représentants du Conseil d'Administration (CA) Européen Francisco Garcia Esteban et Fina Pla nous informent des projets sur lesquels le CA travaille actuellement. Le projet principal en est le prochain congrès en mai 2013 en Sicile avec le thème « *Le Corps Enraciné en tant que Lieu Sûr dans les Temps Difficiles* ». Je vous encourage tous à vous inscrire et vivre

cette expérience d'apprentissage et de partage avec la Communauté Bioénergétique. Le Comité Scientifique est formé de Patricia Moselli comme Présidente, Vita Heinrich, Gary Cockbum, Barbara Middleton et Rosaria Filone comme membres, il va prendre place dans un lieu très beau au bord de la plage près de Palerme.

Un autre projet est la collaboration entre l'Institut International d'Analyse Bioénergétique (*IIBA*) et la Faculté afin de réfléchir sur le rôle de la Faculté dans l'Institution et comment le mettre en place. Comment chaque groupe, CA et Faculté, peuvent-ils s'aider mutuellement. Il y a le besoin de revoir et mettre en place les fonctions de la Faculté : la restructuration du programme de formation pour y incorporer l'attachement et la recherche des neurosciences, d'établir de nouveaux programmes pour différents groupes et trouver comment donner de la visibilité à la Faculté à l'intérieur de l'Institution.

Le dernier Atelier de Développement Professionnel (*PDW*) a eu lieu au Brésil en Octobre en tant que collaboration entre la Fédération d'Amérique du Sud et l'*IIBA*, ce fut un grand succès.

Le site internet est de nouveau opérationnel.

La question du parrainage par l'*IIBA* des projets des Fédérations et Sociétés est apparue plus complexe que prévue et est toujours en discussion par le

Conseil d'Administration afin de trouver la meilleure solution possible.

Cette autre question, celle du parrainage de l'*IIBA* qui reverserait 15% de ses cotisations reçues aux Fédérations est discutée, votée et donc acceptée par les délégués de l'EFBA-P. Il est donc entendu que les délégués de l'EFBA-P demanderont à l'*IIBA* de reverser 15% aux Sociétés afin qu'elles n'aient pas à payer deux cotisations différentes.

Un autre point discuté et voté : les Sociétés doivent suivre les règles de l'*IIBA* concernant les programmes de formation afin que la qualité de la formation soit maintenue. Francisco Garcia Esteban donne l'information concernant le meeting qui a eu lieu à Karlsruhe entre les membres du CA (*Scott Baum & Francisco Garcia Esteban*), les membres de l'EFBA-P (*Olaf Trapp et Francisco Garcia Esteban*) et les membres de la SGfBA afin d'essayer de trouver un dialogue pour résoudre la question des programmes de formation que cette société offre.

Les membres du CA ont rapporté que le CA est disposé à dialoguer mais ont dit clairement que les programmes de formation doivent être supervisés par la Faculté. La question des Sociétés Européennes devant suivre les normes de formation a été votée et approuvée.

Francisco Garcia Esteban donne l'information concernant les questions relatives à l'EAP. Il y a un projet : celui de travailler par rapport aux compétences du thérapeute selon les différentes modalités. Nous allons collaborer. Il y a également un autre projet : celui de l'efficacité en Psychothérapie. Francisco Garcia Esteban contactera quelques Facultés Européennes afin de collaborer.

Il a été voté que l'EFBA-P deviendra membre de l'EABP.

**Le Comité Exécutif énonce ce qui suit : Olaf Trapp, Président, Francisco Esteban : Vice-Président, Fina Pla : Secrétaire, Gert Gekus : Trésorier et Annie Nissou : 5<sup>ème</sup> Administratrice**

#### **Changement**

**d'adresse de l'EFBA-P : La nouvelle adresse sera chez Annie Nissou « EUROPEAN FEDERATION . FOR BIOENERGETIC ANALYSIS –PSYCHOTHERAPY, Les Genêts, G2, Les Semboules, 54 Bd Guillaume Apollinaire, 06600 Antibes, France ».**

Olaf Trapp s'occupera du site internet qui est déjà fait ; nous vous encourageons à aller le voir. En plus de la partie « *Répertoire des experts* » et « *Bibliographie* » qui sont reliés à la « *Base de données* » mise en place par Rainer Mahr, il y a une nouvelle section, un « *Blog* » pour faire des commentaires sur les différentes questions Bioénergétiques, nous vous invitons à y participer !

La prochaine Assemblée Générale (AG) aura lieu au Pays Basque en Espagne, en novembre 2013.

Si vous souhaitez plus d'informations détaillées sur chacun de ces sujets vous pouvez vous rendre sur le compte-rendu de l'AG, vous y trouverez chaque question développée de façon extensive.

*FINA PLA  
SECRETAIRE DE L'EFBA-P  
ASSOCIACIO' CATALANA EN  
L'ANALISI BIENERGETICA (ACAB )  
TRADUCTRICE: FRANCE KAUFFMANN*

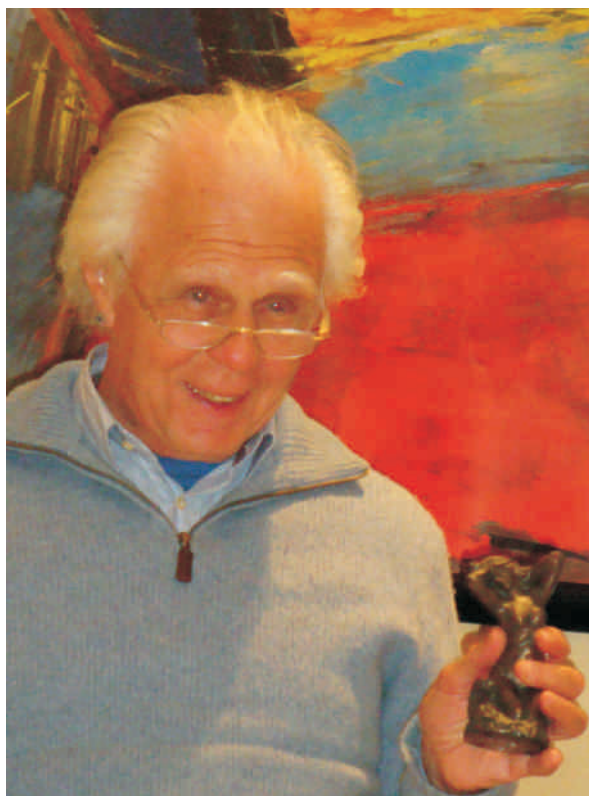
## NOTRE GRATITUDE ENVERS RAINER MAHR

**R**ainer Mahr, de la « *Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse* » (*SgfBA*), est arrivé à la fin de sa participation au Comité Exécutif (*CE*) de la Fédération à son Assemblée Générale de 2012, qui a eu lieu à Berlin au mois de Novembre dernier.

Il a participé au Comité Exécutif pendant sept années, dans un premier temps comme Secrétaire de la Fédération et plus tard comme Trésorier. En plus de ces postes spécifiques, il a contribué grandement aux travaux de la Fédération avec son enthousiasme, sa créativité et son esprit scientifiquement orienté. Il a été (*et continue à être*) la force conductrice de beaucoup de projets de la Fédération, comme la Base de Données de la Bibliographie et des Experts en Analyse Bioénergétique, et les Ateliers Théoriques qui ont eu lieu dans les années passées. Il a contribué également grandement à la publication de BASIC, notre Bulletin, en prenant soin de sa mise en page. Récemment, il travaille au développement d'un « *BLOG* » pour discuter de sujets concernant l'Analyse Bioénergétique. Nous avons beaucoup de chance car il a la gentillesse de continuer à prendre soin de beaucoup de tâches importantes du Comité Exécutif alors qu'il n'y participe plus.

J'ai eu le privilège, en tant qu'ancien Président de la Fédération, de partager avec lui ces années dans le Comité Exécutif. Je voudrais exprimer ici, au nom de la Fédération et de son Comité Exécutif actuel, notre profonde gratitude pour sa participation importante et continue à son fonctionnement.

**FRANCISCO GARCÍA ESTEBAN**  
**VICE-PRESIDENT de l'EFBA-P**  
TRADUCTRICE : FRANCE KAUFFMANN







## COMPTE-RENDU DU DELEGUE DE L' EAP

J'ai assisté aux différents meetings de l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) qui ont eu lieu cette année depuis mon dernier compte-rendu. Je vais relater ci-dessous les différents sujets qui y ont été traités et qui peuvent nous intéresser.

Lors du meeting de l'EAP à Vienne en février 2012, le compte-rendu du précédent meeting du Comité de l'Organisation Européenne Elargie EWOC (*European Wide Organisation Committee*), meeting pendant lequel notre demande à être accrédité de nouveau en tant qu'Organisation Européenne élargie a été acceptée. Nous garderons ce statut pendant encore sept ans. Nous pourrons continuer à signer les demandes pour le Certificat Européen de Psychothérapie (ECP) aux Psychothérapeutes Bioénergéticiens qui sont intéressés par l'obtention de ce diplôme.

En juillet, Fina Pla (*de l'ACAB et également membre du Comité Exécutif (EC) de la Fédération*) et moi-même (*de la SOMAB et aussi du Comité Exécutif (EC) de la Fédération*) avons assisté au Congrès de l'EAP qui a eu lieu à Valence en Espagne. Nous y avons présenté un atelier sur l'Analyse Bioénergétique qui a très bien été reçu par les participants. Nous avons mis à disposition l'information concernant la formation à l'Analyse Bioénergétique, la littérature ainsi que toute autre source appropriée.

Nous avons regretté qu'il n'y ait pas plus de Thérapeutes Analystes Bioénergéticiens de ce pays y participant, car ces congrès sont une opportunité pour présenter notre modalité aux étudiants en psychologie et aux jeunes Thérapeutes qui peuvent être à la recherche de plus de formation afin de devenir Psychothérapeutes. J'espère que cela changera dans de futures occasions, que nous serons plus engagés dans ce type d'évènements, encourageant comme la constitution de nouveaux groupes de formation dans le pays dans lequel a lieu le congrès. Le prochain congrès aura lieu à Moscou, Russie, du 5 au 7 juillet 2013. Cela sera donc une excellente opportunité pour présenter notre modalité dans ce grand pays dans lequel l'Analyse Bioénergétique n'a pas encore développé tout son potentiel. Nous vous encourageons à y participer. Vous pouvez trouver plus d'informations à : [www.eurasian-psychotherapy.com/main-en.html](http://www.eurasian-psychotherapy.com/main-en.html)

Pendant le meeting en juillet à Edinburgh plusieurs développements ont eu lieu :

- Participation au Projet Professionnel de Compétences (*un projet pour déterminer les compétences professionnelles d'un Psychothérapeute Européen*) : La première phase sur « *Les Compétences Centrales* » (*communes à toutes les modalités de Psycho*

*thérapie*) a déjà été terminée. Nous avons maintenant l'opportunité (*et le devoir*) de contribuer à la deuxième phase « *Les Compétences Spécifiques nécessaires pour pratiquer notre modalité* ». Il a été décidé à notre Assemblée Générale en Novembre de poursuivre rapidement ce travail de telle façon que notre modalité reste au niveau de présence le plus haut dans l'EAP. Vous pouvez trouver plus d'information à ce sujet en allant sur la page internet : [www.eurasian-psychotherapy.com/main-en.html](http://www.eurasian-psychotherapy.com/main-en.html)

- La base de données de la recherche sur l'efficacité de la psychothérapie : L'EAP développe une base de données à ce sujet afin de l'avoir à disposition quand cela est nécessaire. Avec cette collecte l'EAP aura un instrument universel à sa disposition pour prouver que la psychothérapie est efficace. Ceci est un langage que politiciens, compagnies d'assurance de santé, et organisations de malades peuvent comprendre. Il est demandé aux différentes modalités de participer à l'information en donnant environ 5 à 10 articles (*publiés dans les cinq dernières années, soit sous forme de livres soit en version internet*) d'auteurs connus et établis qui parlent avec efficacité de leur approche. Nous contribuerons à ce projet en offrant l'information à partir de la recherche sur le matériel disponible dans notre domaine.

- Il est possible de participer à l'édition d'une collection d'articles sur l'Analyse Bioénergétique : Courtenay Young, (*une personne pleine de ressources très engagée dans l'EAP*) a

commencé à publier une collection de livres sur la Psychothérapie Corporelle. Il a déjà publié trois livres :

- ✚ « *La Base Historique de la Psychothérapie du Corps* »
- ✚ « *Au sujet de la Science de la Psychothérapie du Corps* » (*Il comprend un article de Christa Ventling*)
- ✚ « *Sur la Psychothérapie du corps Relationnel* » (*Il comprend un article de Bob Hilton*)

Vous pouvez avoir un aperçu de chaque volume et toute autre information à :

<http://www.bodypsychotherapypublications.com>

Courtenay m'a informé de la possibilité d'éditer un livre consacré à l'Analyse Bioénergétique avec un ensemble d'articles sur ce sujet. Je l'ai informé de la récente publication du «*Reader*» qui avait un but similaire. Malgré tout nous avons pensé qu'il pouvait y avoir place pour les deux livres. Il veut que l'IIBA propose un éditeur pour le livre. J'ai informé le Conseil d'Administration de sa demande. La Fédération sera d'une certaine façon engagée dans le projet en faisant des suggestions d'éditeurs Européens possibles pour le livre.



Olaf Trapp, notre Président actuel, est volontaire pour prendre en charge les questions de l'EAP, et travailler avec moi sur leur sujet pendant l'année. Nous avons l'intention d'assister ensemble au meeting de l'EAP cet été à Moscou et de faire des présentations sur l'Analyse Bioénergétique au Congrès de l'EAP qui y sera associé, ce sera ainsi le premier Congrès Eurasiens de Psychothérapie.

J'ai participé en Février à Vienne aux meetings de cette année avec Regina Trotz de «*Die Österreichische Gesellschaft für Körperbezogene Psychotherapie – Bioenergetische Analyse*» (DÖK). Je l'ai présentée à quelques unes des personnes importantes de l'EAP ainsi qu'au fonctionnement de l'organisation et des meetings. Elle est volontaire pour parti-

ciper aux prochains meetings de l'EAP à Vienne et pour nous y représenter, ce qui nous maintiendra informé et réduira nos dépenses en lien avec l'EAP. Nous la remercions ainsi que sa Société pour son engagement bienveillant, qui, nous l'espérons, sera bénéfique pour les deux Institutions.

**FRANCISCO GARCIA ESTEBAN**  
**SOCIETE MADRILENE D'ANALYSE**  
**BIOENERGETIQUE (SOMAB)**  
**DÉLÉGUÉ DE L'EFBA-P À L'EAP**

*TRADUCTRICE : FRANCE KAUFFMANN*

## «*LE CORPS DANS LE MONDE, LE MONDE DANS LE CORPS*»

Compte-rendu du 13<sup>ème</sup> congrès de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP)  
14-17 septembre 2012 à Cambridge

L'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP) a été fondée en 1988, elle comprend maintenant plus de 600 individus qui représentent presque 30 écoles d'un large éventail de modalités de psychothérapie corporelle. En 1995, l'EABP rejoint l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP) initiant un processus d'engagement qui reconnaît la Psychothérapie Corporelle en tant que techniques de guérison.

Le 13<sup>ème</sup> congrès était organisé par l'Association Chiron de Psychothérapeutes Corporels et a eu lieu dans un collège anglais typique. Environ 400 personnes y ont assisté le premier jour, Stephen Porges, en tant que conférencier principal, l'a montré dans sa Théorie Polyvagale. Malheureusement, le deuxième intervenant Daniel Stern, étant malade, a dû annuler son intervention. Il a été remplacé par Sue Carter, la femme de Stephen Porges, qui est aussi une chercheuse scientifique bien connue. Dans sa discussion elle a partagé les conclusions de ses recherches sur l'ocytocine, l'hormone du bien-être et de l'amour. Les résultats suggèrent qu'un toucher positif conduit à la libération d'ocytocine.

« *La psychothérapie corporelle relationnelle* » a été présentée par des collègues anglais et israélien à travers des études de cas impressionnant. J'ai trouvé cette forme de travail très proche des pratiques de l'Analyse Bioénergétique contemporaine. Dans notre histoire nous nous sommes maintenus séparés des autres groupes de psychothérapie corporelle, le résultat en a été que nous ne sommes pas capables de partager la

richesse de l'Analyse Bioénergétique et de recevoir les valeurs du travail d'autres personnes.

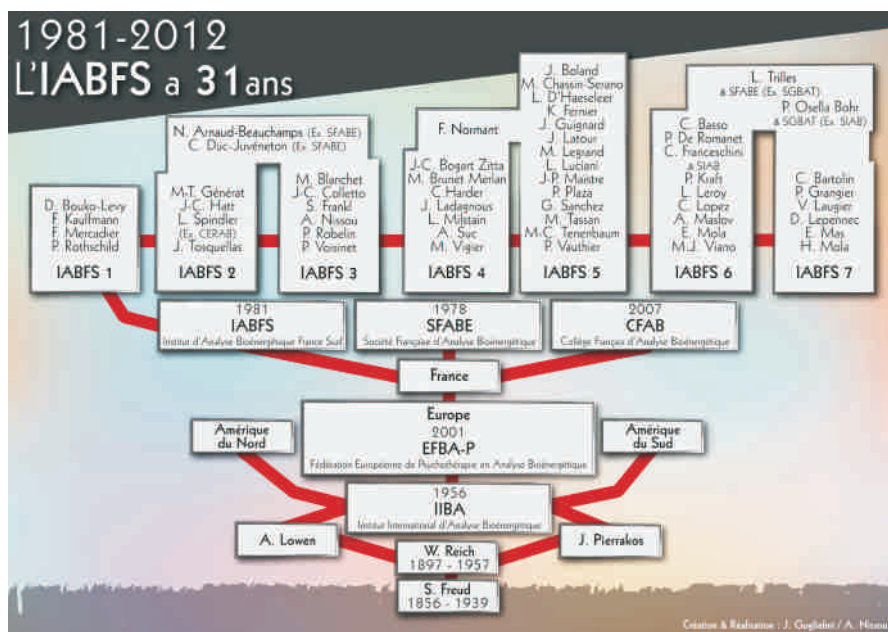
J'ai eu la chance d'être demandé pour conduire une Classe d'Exercices Bioénergétiques un matin, en même temps qu'un certain nombre d'autres activités. Environ 25 personnes sont venues et je les ai initiées à « *l'ancien style* » des Analystes Bioénergéticiens, parce que je voulais qu'ils comprennent l'essence des exercices d'Analyse Bioénergétiques, par exemple l'emphase très forte mise sur l'« *enracinement* ».

J'ai aussi conduit un Atelier d'Analyse Bioénergétique intitulé « *La recherche émouvante d'un soi énergétique le plus profond* ». Ce fut le seul apport bioénergétique pendant le week-end entier. Il devint évident pour moi que l'Analyse Bioénergétique était grandement sous représentée parmi toutes les modalités psychocorporelles du congrès.

Cependant les nombreuses conversations et connections qui ont eu lieu ont ouvert la porte à de nouvelles possibilités pour une mise en réseau.

Mon expérience du congrès m'a laissé une sensation d'excitation pour le futur. Je reconnais et respecte les personnes qui pratiquent d'autres modalités et j'ai senti que ceux du congrès ont accueilli et apprécié à la fois moi et les forces de l'Analyse Bioénergétique.

**OLAF TRAPP**  
**PRESIDENT DE L'EFBA-P, DELEGUE**  
**AU CONGRES DE L'EABP**  
TRADUCTRICE: FRANCE KAUFFMANN



## «AMOUR, SEXUALITES, DITES VOUS? »

Le colloque d'Analyse Bioénergétique : « Amour, sexualités dites vous? », organisé pour l'anniversaire des trente et un ans de l'IABFS, s'est tenu les 6 et 7 octobre, dans un centre de vacances délicieusement intemporel, face à la mer, à Sausset-les-Pins. Dans une atmosphère festive, chaleureuse et studieuse, les différents intervenants nous ont proposé des approches variées de la sexualité, ouvrant des champs de réflexion et suscitant des moments de grand plaisir et de partage. Le programme de ces deux jours s'articulait autour d'exposés cliniques et de classes d'exercices, enrichis d'approches philosophiques, médicales, spirituelles et artistiques. Dans son introduction à ces deux jours, Martine Vigier, Présidente de l'Institut d'Analyse Bioénergétique France Sud, nous a rappelé, après nous avoir présenté les différents intervenants, que « le sexuel est partout », et donc, dans nos cabinets, amour et sexualité étant deux aspects d'une même expérience, aspects souvent difficilement en harmonie à l'âge adulte.

Deux cas cliniques et une vignette nous seront exposés pendant ce week-end :

L'histoire de Léa, présentée par Jocelyne Guignard, et celles de Lydia et Roméo par Pierre de Romanet.

Avec l'histoire de Léa, Jocelyne Guignard aborde les questions de la répétition du traumatisme dans la sexualité et le choix d'un partenaire. Comment l'histoire du patient et sa structure caractérielle interviennent-elles dans la problématique sexuelle? Comment intervenir en tant qu'Analyste Bioénergéticien?

Comment travailler sur le dégel du corps

Pierre de Romanet nous entretient, avec l'histoire de Lydia, du cheminement de sa patiente vers une identité sexuelle et une maturité affective. Avec le cas de Roméo, compte rendu d'une séance unique d'Analyse bioénergétique hors thérapie pour répondre à une demande ponctuelle liée à la sexualité du patient,

nous abordons l'approche corporelle du travail d'Analyse Bioénergétique et ses répercussions mentales.

Ces trois présentations de cas particuliers suscitent des commentaires et des précisions de la part des thérapeutes

présents, approfondissant notre regard sur la complexité de l'approche et de la compréhension d'un cas, d'une personne, d'un processus.

L'intervention de Corinne Berthelot Del'Aguila, médecin sexologue, à partir de sa pratique selon la méthode Yves Desjardins (fondateur de l'approche sexocorporelle) nous confronte tout d'abord à un aspect strictement sexuel, avec la description des différentes composantes de l'aspect sexocorporel (physiologique, sexodynamique, cognitive et relationnelle) et des différents modes excitatoires.

Connaît-on notre sexe, son fonctionnement, son image, comment définit-on son appartenance à un sexe, quels codes d'attraction utilisons-nous, comment s'articulent sexualité et imaginaire, quelles sont

nos inhibitions, quelle est notre capacité à entrer en contact avec les autres, avec l'autre?

Corinne Berthelot Del'Aguila nous entretient ensuite des différents exercices pouvant être proposés par le médecin sexologue à ses patients : observation des parties intimes, souvent méconnues, surtout chez les femmes, massages en couple, à connotation sexuelle ou non, prescription chimique temporaire pour aider la résolution des problèmes d'éjaculation précoce. Le travail en réseau de professionnels (médecins sexologues, psychiatres, psychothérapeutes corporels) permet un travail d'accompagnement adapté à la demande et aux besoins du patient.



Corinne Berthelot Del'Aguila & Martine Vigier

L'atelier Tantra proposé par Laurence Heitzmann est pour chacun d'entre nous un moment de

reconnexion avec notre corps et notre souffle. Dans une présentation dense et concise des origines et de l'histoire du tantra, dans son approche sexuée (tantra de la main gauche) et non sexuée (tantra de la main droite), et le rappel des points communs avec le travail corporel en Analyse Bioénergétique, Laurence nous invite à une vision du tantra différente de l'image trop souvent véhiculée d'une quête de sexualité sacrée menant surtout à une fusion extérieurement fantasmée, un ailleurs de soi.

Le tantra est avant tout une pratique visant à la méditation et à la réunion intime de nos aspects

féminins et masculin, et à l'état de non-dualité c'est-à-dire à la mise en conscience et à l'acceptation sans jugement de valeur de ce qui est là. Laurence nous propose un travail sur le souffle, la perception de notre corps, et la reliance par le souffle du cœur et du sexe. Nous enchaînons sur un travail en dyade et regardons comment, après nous être reliés à nous mêmes, nous abordons le contact avec l'autre, les autres, et le monde.

Jean Constantin Coletto nous entraîne dans une ambiance différente et pourtant très proche, intime et conviviale. À partir de son expérience de Musicien de Jazz et de son travail d'Analyste Bioénergéticien, il nous convie à un parallèle entre l'improvisation musicale, la relation sensuelle, et l'approche thérapeutique.

On n'improvise pas sans une solide base technique et il importe de toujours savoir où l'on en est dans la partition, dans le cheminement. Nous continuons par un atelier improvisé de percussions, chacun s'appropriant un instrument pour accompagner la composition commune. Cet atelier est la prémisse d'une soirée animée par Jean Constantin et sa Formation de Jazz, où nous nous laisserons tous aller à la danse, à « l'improvisation corporelle », au chant, et à la joie de vivre.

Le lendemain matin, le travail du corps est repris et approfondi lors de la classe d'exercices que

nous propose Lucienne Spindler. Après nous avoir interrogés sur la coupure sex-sentiments qui signe la résolution de l'Oedipe et le délicat travail de ré-harmonisation de ces deux pôles pour arriver à une maturité relationnelle et sexuelle, nous allons travailler en binôme des exercices d'ouverture et de mise en mouvement du bassin issus de traditions africaines d'initiation des jeunes femmes.

Dans la suite de la matinée, Lucienne Spindler et Martine Vigier nous liront à deux voix un texte profondément émouvant, « l'homme semence », récit de l'histoire gardée secrète pendant presque un siècle d'un pacte entre femmes, dans un village perdu de Haute Provence, vidé de sa population masculine par les événements politiques et où un homme solitaire arrive un jour... Je n'en dirai pas plus, pour ne pas gâcher le plaisir de ceux qui voudraient lire ce texte.

La question du sexe et du genre est ensuite abordée par Daniel Ramirez, Philosophe. De l'épopée de Gilgamesh à la Bible et aux androgynes platoniciens, il nous invite à nous questionner sur les notions de sexe et de genre. Depuis toujours, l'humanité a joué sur différents registres : hétérosexualité, homosexualité, bisexualité, transsexualité. Pourquoi nous assignons nous à résidence dans une identité sexuelle formatée par l'éducation, la morale, les règles de la société? N'y a-t-il pas une autre réflexion envisageable qui ouvrirait sur d'autres possibles? Il nous pousse à regarder dans quelles ornières peut pousser la recherche d'une sexualité normalisée quand elle pousse l'être humain à occulter une partie trop importante de lui-même.





Frederic'Normand'

Nous terminons ces deux jours par un cours de « Bachata » proposé par Frédéric Normant. La Bachata est une danse populaire originaire de République Dominicaine. C'est pour nous le moment de mettre en pratique, en nous amusant énormément, la souplesse et la mobilité de nos bassins. Et de tenter de nous accorder tant bien que mal en dansant en couples improvisés sur ce rythme latino...

Pour nous, Stagiaires de l'IABFS, il a été très intéressant, formateur et agréable de

pouvoir écouter les interventions et les échanges informels de Praticiens confirmés.

L'ouverture à d'autres domaines de réflexion et de pratique est un enrichissement fondamental pour notre travail d'apprentissage. Nous avons apprécié la qualité des interventions, la justesse des échanges, la profondeur des réflexions et l'ouverture d'esprit qui a guidé ce colloque.

VANINA LAUGIER, avec la participation d' ELODIE MAS, CAROLINE BARTOLIN, PIERRE GRANGIER et HELENE MOLA  
INSTITUT D'ANALYSE BIOENERGETIQUE FRANCE SUD (IABFS)

## COMPTE-RENDU DE LA JOURNEE D'ETUDE DE LA NIBA du 7 Mars 2013-03-25

La journée d'étude a eu lieu pour la dernière fois après 13 ans dans le Tagungshaus Ovelgönne. Nous avons eu trente et un participants, vingt et un d'entre eux ont aussi fait une réservation pour (l'atelier : pre-workshop ?) avec Dr Vita Heinrich, psychologue et également (Formatrice : Trainer) Internationale.



*Le sujet de Vita était « Le soin de soi pour les thérapeutes entre ouverture et limite ». Elle a développé des dessins animés à ce sujet, qu'elle a présenté avec humour, elle a aussi conduit des exercices Bioénergétiques, qui accroissaient le centrage sur soi. De plus les exercices aident à être conscient de nos limites, sans restreindre la capacité à créer et maintenir un espace de résonance avec le client. Les participants ont été excités (très intéressés ?) ; Ils pouvaient emporter à la maison des stimuli précieux pour leur travail quotidien.*

La première conférence a été faite par le Dr Konrad Oelmann, MD, psychanalyste et Formateur International. Konni a parlé au sujet de « *L'amour en Analyse Bioénergétique* » et il a saisi l'attention de l'audience avec son style personnel. La conviction que chaque relation psychothérapeutique contient des aspects d'une relation amoureuse qui doivent être absolument traités, était la base de cette intervention. La libération de cet amour réprimé dans le cadre de la relation thérapeutique, tout en maintenant les limites du cadre thérapeutique, signifie un facteur de guérison important en thérapie. La discussion qui a suivi fut vive et controversée.

Juliane Appel-Opper, psychologue, Gestalt Thérapeute et Superviseur fut le premier orateur le samedi matin. Elle a commencé sa présentation au sujet des « *Messages relationnels du corps* » en donnant une bibliographie (*dépassant la seule bioénergie*) sur ce sujet avec grand plaisir, qui a éveillé intérêt et curiosité des auditeurs. Ensuite, elle a montré son approche, le corps relationnel au corps communicant, avec deux petites situations thérapeutiques (live ?), ceci avec une efficacité impressionnante. Le retour du public fut très bon, ceci à cause de son travail attentif et émouvant.

La dernière intervention fut celle de Olaf Trapp, Thérapeute formateur et membre du Bureau de la NIBA, au sujet de « *La recherche émouvante des couches les plus profondes du self* ». Il expliqua son approche personnelle, il détecte intuitivement des parties du self coupées, blindées, isolées et en explore son origine avec le patient.

Dans le cadre du processus thérapeutique ces parties seront réintégrées à travers le travail corporel et relationnel « *hands on* ». Olaf ressent ce travail comme un processus de chasse au trésor de l'âme et il en a démontré une partie sous forme d'une séquence en direct.

L'année prochaine NIBA célébrera son 35<sup>ème</sup> anniversaire, le comité d'organisation avec pour président Konni Oelmann a déjà commencé son travail.

**OLAF TRAPP**

**NORDDEUTSCHES INSTITÜT FÜR BIOENERGETISCHE ANALYSE (NIBA-GER)**

# INFORMATIONS DU COLLEGE FRANÇAIS D'ANALYSE BIOENERGETIQUE (C.F.A.B), TOULOUSE

## 1. UN NOUVEAU PROGRAMME DE FORMATION

Nous commençons en janvier 2013 une nouvelle formule de programme de formation. C'est une formation modulaire, composée de 12 modules en tout, dont les 8 premiers mènent pour ceux qui les suivent tous, et s'ils le souhaitent (exigences requises et détails sur notre site), à un *Certificat de Praticien Psychocorporel d'Orientation Bioénergétique*.

La poursuite des modules jusqu'au 12<sup>e</sup> inclus correspond à la formation classique de l'IIBA et à la *Certification d'Analyste Bioénergéticien*.

Ces modules s'adressent non seulement à des étudiants souhaitant devenir de futurs thérapeutes, **mais aussi à des analystes bioénergéticiens confirmés, à des étudiants ayant terminé leur formation IIBA, ainsi qu'à des thérapeutes psychocorporels et à des psychothérapeutes d'autres orientations.**

La formule «*Participer à un module spécifique*» est ouverte à toute personne souhaitant aborder ou réaborder certains éléments traités dans leurs formations antérieures, élargis aux connaissances s'intégrant dans la plupart des contenus de formations actuelles (théorie des liens d'attachement, régulation neurobiologique, abord et spécificité de problématiques du trauma du développement, etc).

Pour chaque module, les étudiants reçoivent un document théorique et une bibliographie pour du «*travail à domicile* », et suivent **deux séminaires de 3 jours** de travail clinique et expérientiel.

Le contenu détaillé et les modalités des modules et de la formation sont accessibles sur le site [www.cfab.info](http://www.cfab.info)

Le premier module aura lieu à Toulouse en janvier 2013. Nous nous réservons la possibilité d'offrir la tenue d'un ou plusieurs des suivants à l'endroit le plus facile d'accès et le plus approprié économiquement en fonction de la provenance des inscrits

La population de chaque module sera donc variée et variable pour chaque module, composée à la fois d'étudiants souhaitant commencer et poursuivre une formation, d'étudiants ayant terminé leur formation et souhaitant approfondir certaines notions, ainsi que de praticiens désirant partager ponctuellement une expérience rafraîchissante aux niveaux théorique et clinique

Voici les premières dates :

**Module 1** : 11 – 13 janvier 2013 *et* 01 – 03 mars 2013

**Module 2** : 13 – 15 septembre 2013 *et* 09 – 11 novembre 2013

**Module 3** : 10 – 12 janvier 2014 *et* 28 février – 02 mars 2014

**Module 4** : 16 – 18 mai 2014 *et* 04 – 06 juillet 2014

**Module 5** : 19 – 21 Septembre 2014 *et* 08 – 10 Novembre 2014

**Modules 6, 7 et 8**

Année 2015 : *Fin de la formation de praticiens psychocorporels d'orientation bioénergétique*

## **2. STAGES THERAPEUTIQUES D'ETE.**

Maryse Doess et Guy Tonella animeront ensemble deux séminaires de thérapie en juillet, au «*Hameau de l'Etoile* », près de Montpellier, comme chaque année.

Les dates pour 2013 sont : **10 – 14 juillet** *et* **17 – 21 juillet 2013**.

## **3. FACEBOOK**

Et enfin, le CFAB a maintenant une page Facebook : CFAB - Collège Français d'Analyse Bioénergétique Visitez notre page et devenez-en «*Amis*» !

**MARYSE DOESS**

**COLLEGE FRANÇAIS D'ANALYSE BIOENERGETIQUE (C.F.A.B.)**





## A LA MEMOIRE D'ELAINE TUCCILLO

Quand j'ai proposé impulsivement d'écrire quelque chose au sujet d'Elaine, Je n'avais pas bien considéré qu'il fût si difficile de trouver les mots. J'ai rencontré Elaine la première fois au Séminaire de Développement Professionnel (*Professional Development Workshop :PDW*) dans le Connecticut, où nous étions, toutes les deux, candidates à la Faculté. Je crois que la sympathie était mutuelle, immédiate : nous avons partagé ces moments d'anxiété et d'excitation que, de mon point de vue, chaque candidat vit dans cette occasion particulière. La présence chaude et amicale d'Elaine m'a aidé dans ce passage difficile. Je suis heureuse de partager avec vous, en tant que camarade de voyage et femme professionnelle, ces côtés d'elle qui m'ont impressionnée dès que je l'ai connue.

Elaine avait la capacité d'être à la fois sérieuse et profonde mais avec une touche d'humour qui soulageait beaucoup de situations complexes. J'avais passé des après-midis merveilleux avec elle au Brésil, jouissant du soleil sur la plage, mangeant des huîtres et buvant des caïperinha (*elle était si joyeuse et enjouée alors qu'elle nous rappelait que nous y étions autorisées parce que j'étais « avec la femme du Président »*). C'est un des souvenirs d'elle que j'appréciais le plus. J'appréciais chez elle la mère pleine d'amour quand, à la réunion du Conseil d'Administration à Paris, je l'ai vue avoir tant de plaisir avec sa fille en profitant de leurs merveilleuses vacances parisiennes. J'ai passé quelques soirées avec elle et Scott, l'amour dégage dans leur famille m'a ému profondément. Le pourquoi elle a laissé un tel vide dans sa famille est très clair pour moi : Scott, leur fille Mica (*j'ai d'elle un souvenir merveilleux*) et leur fils Jon, que je n'ai pas eu le plaisir de connaître.

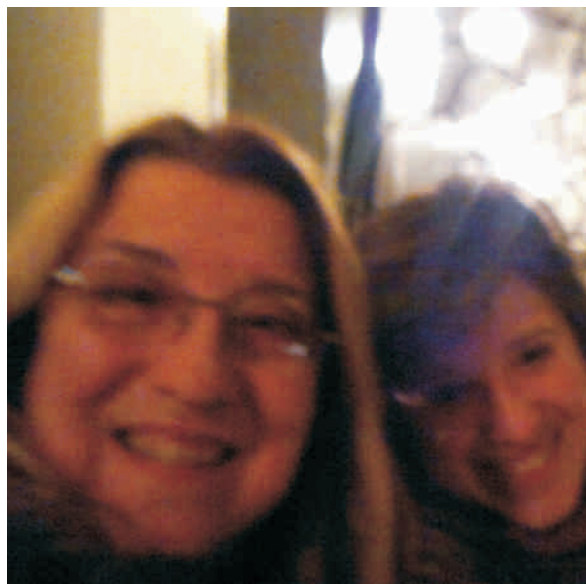
Je me souviens tout particulièrement de son intégrité en tant que professionnelle et

collègue dans des circonstances particulières durant le meeting de la Faculté, là où j'ai eu l'occasion d'apprécier sa lucidité, sa capacité à avoir une vision forte ainsi que sa façon de se « battre », de la soutenir et la porter d'avant par elle-même. J'imagine que son article sur la sexualité, publié dans le Journal de l'Institut International d'Analyse Bioénergétique (IIBA) en 2006, a apporté une contribution très importante à la théorie de l'Analyse Bioénergétique. Bien que je n'aie pas une grande connaissance de son travail thérapeutique, je peux l'imagine puisque ses caractéristiques personnelles et théoriques me font penser à elle comme une femme ayant un grand impact thérapeutique et capable d'avoir une relation profonde avec ses patients. C'est pourquoi je l'avais proposée comme participante à la Conférence « *Enracinement et Sexualité* » pour la Conférence de l'IIBA qui suivrait : elle sera sûrement capable de nous éclairer avec son savoir et sa sagesse, c'est aussi pourquoi j'ai pensé que son absence sera une grande perte pour notre conférence. Mais ce qui va nous manquer est sa sensibilité si douce et particulièrement, son sens de l'humour qui m'aurait certainement accompagné dans les moments les plus difficiles de la conférence.

D'ailleurs, j'aime imaginer et sentir qu'elle sera avec moi et avec nous.

**PATRIZIA MOSELLI**

TRADUCTRICE : FRANCE KAUFFMANN



## REVUES D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE

- ❖ «*BIOENERGETIC ANALYSIS*, THE CLINICAL JOURNAL OF THE INTERNATIONAL INSTITUTE FOR BIOENERGETIC ANALYSIS» [http://www.bioenergetic-therapy.ch/1frm\\_shop.htm](http://www.bioenergetic-therapy.ch/1frm_shop.htm)
- ❖ «*FORUM DER BIOENERGETISCHEN ANALYSE*», Ed. Dr.Vita Heinrich-Clauer.  
E-mail: [vita.heinrich-clauer@osninet.de](mailto:vita.heinrich-clauer@osninet.de)
- ❖ « *LE CORPS ET L'ANALYSE, ANALYSE BIOENERGETIQUE : QUELLES PERSPECTIVES ?* », Revue des Sociétés Francophones d'Analyse Bioénergétique, Ed. SOBAB, IABFS, SFABE, CFAB, Vol 12, Automne 2011.  
<http://www.analyse-bioenergetique.com>
- ❖ « *THE EUROPEAN JOURNAL OF BIOENERGETIC ANALYSIS AND PSYCHOTHERAPY*»  
<http://www.bioenergetic-journal.net>

## CALENDRIER DES EVENEMENTS

Evènem	Lieu- Date	Formateur Société	Coût	Information
Assemblée Générale de l' EFBA-P 2012	23 - 25 Novembre 2012, Berlin, Allemagne	EFBA-P	Voir la Fédération	<b>EFBA-P</b> <a href="http://www.bioenergeticanalysis.net">www.bioenergeticanalysis.net</a>
Formation en Analyse Bioénergétique Module de formation 1	1 <sup>er</sup> – 3 Mars 2013 Toulouse, France	CEFAB	Voir la Société	<a href="http://www.cfab.info">www.cfab.info</a>
Premier Groupe Intensif de Formation en Analyse Bioénergétique,	14 -17 Mars 2013 Barcelone, Espagne	Heiner Steckel, Jean Marc Guillaume & Maryse Doess	Voir la Société	<a href="http://www.acabbio.com">www.acabbio.com</a> Mail du Secrétariat: <a href="mailto:acabbio@hotmail.com">acabbio@hotmail.com</a>
Groupe de Formation en Analyse Bioénergétique	22 Mars – 1 <sup>er</sup> Avril 2013 Barcelone, Espagne	Heiner Steckel ACAB	575€ Tout compris	<a href="http://www.acabbio.com">www.acabbio.com</a> Mail du Secrétariat: <a href="mailto:acabbio@hotmail.com">acabbio@hotmail.com</a>
« Catharsis et lien ; Intégrer les Pratiques Traditionnelles et Actuelles de BA	29 Mars – 1 <sup>er</sup> Avril 2013 Wépion, Belgique	Violaine De Clerck SOBAB	440€	Violaine De Cerck Mail: <a href="mailto:violainedc@swing.be">violainedc@swing.be</a>
22 <sup>e</sup> Conférence Internationale de l'IIBA « Le Corps Enraciné en tant que Lieu Sûr dans les Temps Difficiles»	29 Mai – 02 Juin 2013 Palerme, Sicile	IIBA	Inscription Conférence 380€ à 430€ Pré-conférence 124€ à 142€ + Hébergement et repas	Pilar Llobrega IIBA, C/ Llança 56 5 <sup>e</sup> 1 <sup>o</sup> , Barcelona, Barcelona 0815 Email: <a href="mailto:iiba.spain@bioenergeticanalysis.com">iiba.spain@bioenergeticanalysis.com</a> <a href="http://www.bioenergeticanalysis.org/index.php/en/events/internationalconference">www.bioenergeticanalysis.org/index.php/en/ events/internationalconference</a>
Séminaire Thérapeutique d'Été	10 - 14 & 17-21 Juillet 2013 Montpellier, France	Maryse Doess & Guy Tonella	Voir la Société	<a href="http://www.cfab.info">www.cfab.info</a>
Formation en Analyse Bioénergétique : Module de formation 2	13 -15 Septembre & 9 –11 Novembre 2013 France	CEFAB	Voir la Société	<a href="http://www.cfab.info">www.cfab.info</a>
Journées Francophones d'Analyse Bioénergétique « Neurosciences et Analyse Bioénergétique »	5 & 6 octobre 2013 Belgique	SOBAB	Voir la Société	Ariane Vilain E- mail: <a href="mailto:a.v@skynet.be">a.v@skynet.be</a> Adresse : Terhulpensesteenweg 621A, 3090 Overijse, Belgique
<b>Vos contributions pour le prochain « BASIC N° 24 » Merci de les envoyer avant le 15 Juin 2013</b>				



**EUROPEAN FEDERATION FOR  
BIOENERGETIC ANALYSIS PSYCHOTHERAPY**

**Allemagne — Autriche - Belgique - Espagne - France - Norvège - Pays Bas -  
Portugal - Suisse**

**Intégrés par les Sociétés membres de l' IIBA**

**[www.bioenergeticanalysis.net](http://www.bioenergeticanalysis.net)**

**BUREAU EXECUTIF**

**Président: Olaf Trapp (*NIBA-GER – Allemagne*),**

**Vice-Président: Francisco Garcia Esteban (*SOMAB - Espagne*),**

**Secrétaire: Fina Pla (*ACAB – Espagne*),**

**Trésorier : Gert Geskus (*NIBA - Pays Bas*),**

**5<sup>ème</sup> Administratrice: Annie Nissou (*IABFS - France*),**

**Site Internet de l'EFBA-P Coordonné par Edith Liberman**

**[eliberman@ya.com](mailto:eliberman@ya.com)**