



BASIC N° 22 FRANCAIS Été 2011



Editrice: Annie Nissou

Mise en Page: Rainer Mahr

Contenu

Editorial

Page 1

Invitation à l'Assemblée de
l'EFBA-P ROME 2011

Pages 2 - 3

Liberté et Limites : Une Façon
de trouver de nouveaux
Chemins à l'intérieur de notre
Corps

Pages 4 - 7

LE CORPS RELATIONNEL EST L'OBJET DE
LA CONNAISSANCE TRANSITIONNELLE

Pages 8 - 11

Rapport sur la Société
Allemandes de Thérapie
Psychocorporelle (DGK)-
Congrès de Berlin

Pages 12

Colloque de Toulouse (France)
« Des Mémoires pour le Corps »
01-02 octobre 2011

Pages 13

La Loi sur la Psychothérapie en
Autriche: Désastre ou Réussite ?

Page 14 - 16

Revue d'Analyse
Bioénergétique

Page 17

Calendrier

Page 18

Registered Office:

France Kauffmann

29 Av. Des Lauriers

06610 La Gaude, France

Tél: +33 439 244 091

Email: [France-](mailto:France-kauffmann@wanadoo.fr)

kauffmann@wanadoo.fr

CHERE LECTRICE, CHER LECTEUR

Vous allez découvrir dans ce numéro l'invitation de notre Président Francisco Garcia Esteban à l'Assemblée Générale de l'EFBA-P qui va se tenir à Rome du 18 au 20 Novembre 2011 sur différents événements importants concernant notamment notre institution, notre participation à l'Association Européenne de Psychothérapie (EAP), à l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP) et à l'Institut International d'Analyse Bioénergétique (IIBA) et bien d'autres encore.

Et comme je vous l'avais annoncé vous allez découvrir deux interventions de la 4^e Conférence Hispanique d'Analyse Bioénergétique qui s'est tenue à Séville les 29 et 30 janvier 2011, dont notamment celle d'Estela Rubia de Paiva Rodrigues (APAB) « Liberté et limites – Une façon de trouver de nouveaux chemins à l'intérieur de notre corps » qu'elle va nous illustrer tout au long de son exposé. José Luis Da Costa Magalhães Gomes (APAB) quant à lui va nous démontrer que « Le corps relationnel est l'objet du savoir transitionnel »

Puis suivra le « Compte rendu de la Société Allemande pour le Congrès sur la Psychothérapie Corporelle » d'Olaf Trapp, congrès qui s'est tenu à Berlin dont le thème était « Corps, Groupe, Société les nouveaux développements dans la Psychothérapie Corporelle »

Guy Tonella quant à lui, nous fera un bref résumé des Journées Francophones : « Mémoires pour le Corps » qui ont eu lieu à Toulouse et dont l'intégralité des interventions paraîtra dans la revue des Sociétés Francophones : « le Corps et l'Analyse ».

Puis Maria Weinknecht, nous parlera de « L'Acte Psychothérapie en Autriche : désastre ou accomplissement », tout un programme !

En vous souhaitant une bonne lecture

ANNIE NISSOU

EDITRICE DE BASIC

INSTITUT D'ANALYSE BIOENERGETIQUE FRANCE SUD (IABFS)

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'EFBA-P

ROME – ITALIE, 18 -20 NOVEMBRE 2011

C her Président,

Votre Société est cordialement invitée à envoyer des délégués à la prochaine Assemblée Générale de la Fédération européenne qui aura lieu le troisième week-end de novembre à Rome. Dans les pages suivantes vous trouverez l'agenda et les informations sur le lieu, le calendrier et la procédure d'enregistrement.

Nous aborderons plusieurs questions importantes concernant notre propre institution et notre participation à d'autres institutions comme l'Association européenne pour la Psychothérapie (EAP), l'Association Européenne pour la Psychothérapie Corporelle (EABP) et l'Institut International pour l'Analyse Bioénergétique (IIBA).

Je suis heureux de vous rapporter qu'à la réunion de l'an dernier, Olaf Trapp, de la NIBA, Allemagne, a accepté de rejoindre la Commission Exécutive EC et de devenir le Président de la Fédération un an plus tard, à l'imminente Assemblée Générale. Il apportera certainement une nouvelle vie et des idées à la Fédération. La réunion donnera l'occasion d'échanger des idées avec lui et développera conjointement une vision et une stratégie pour l'avenir de la Fédération.

Nous passerons en revue la situation et la future évolution des projets actuels de la Fédération (*BASIC, Site Web, Atelier Théorique, Base de données de littérature et Experts dans l'Analyse Bioénergétique*). Nous vous encourageons à scruter notre site Web et à faire des suggestions à propos de mises à jour ou de nouvelles fonctionnalités qui devraient être ajoutées. Indiquez-nous aussi les améliorations possibles quant aux autres projets. Pensez aussi aux nouveaux projets qui pourraient être observés comme l'organisation d'ateliers recevant une formation sur les questions de l'intérêt particulier et l'actualité ou l'organisation « d'une Conférence Européenne de

l'Analyse Bioénergétique » (En réalité il y a une somme d'argent importante réservée pour ce but!)

Les représentants européens du Conseil d'Administration (BOT) de l'IIBA feront un rapport de l'état du projet de restructuration de l'IIBA ainsi que d'autres questions concernant l'IIBA.

Nous aborderons de nouveau cette année les questions du parrainage des institutions régionales de l'IIBA avec 15 % des cotisations de l'IIBA perçues auprès des membres de leurs régions et la possibilité d'utiliser cet argent pour supprimer les honoraires des membres de la Fédération. Vous recevrez dans les prochains jours des informations supplémentaires à propos de cette question importante.

Nous réfléchissons à la manière d'intégrer des cours d'initiation sur l'Analyse Bioénergétique offerts par des Sociétés avec des programmes de formation pour devenir Thérapeutes en Analyse Bioénergétique parrainés par l'IIBA.

En octobre, vous serez informé du résultat de la Conférence Internationale de l'IIBA à San Diego ainsi que des projets pour la Conférence 2013 en Europe. Nous discuterons des moyens de participation et d'implication dans la promotion de son succès.

Nous aborderons également la question des objectifs des Ateliers de Développement Professionnels (PDW) et notre implication dans son organisation future.

Nous penserons aux points de vue européens basiques à propos de l'évolution souhaitable des Institutions Internationales de l'Analyse Bioénergétique afin que nos représentants puissent transmettre ces idées aux réunions du BOT.

Nous traiterons plusieurs sujets concernant notre adhésion à l'EAP. Nous y réfléchissons suite au rapport de notre représentant dans cette institution.

Je suis heureux de vous annoncer que notre demande de renouvellement dans l'EAP, notre statut d'Organisation d'accréditation à l'échelle européenne (EWAO) a été présentée avec succès à la réunion de l'EAP en Octobre. Nous parlerons du travail qui doit être effectué dans les prochaines années en continuant à améliorer notre relation avec l'EAP et la façon d'en tirer profit.

Vous serez informé d'un projet actuel de l'EAP « *les Compétences Professionnelles d'un Psychothérapeute Européen* » et nous développerons les moyens d'y participer. Je suis heureux de vous annoncer que notre demande de renouvellement dans l'EAP, notre statut d'Organisation d'accréditation à l'échelle européenne (EWAO) a été présentée avec succès à la réunion de l'EAP en Octobre. Nous parlerons du travail qui doit être effectué dans les prochaines années en continuant à améliorer notre relation avec l'EAP et la façon d'en tirer profit.

Vous serez informé d'un projet actuel de l'EAP « *les Compétences Professionnelles d'un Psychothérapeute Européen* » et nous développerons les moyens d'y participer. Vous serez aussi informé des congrès venants de l'EAP et nous penserons également à la façon d'y participer.

Nous continuerons à réfléchir à la mise en œuvre d'une formation continue dans nos sociétés et la promotion de demandes pour le Certificat Européen de Psychothérapie (ECP).

Nous examinerons les moyens de bénéficier d'autres modalités pour notre intérêt mutuel. Nous explorerons les différentes alternatives de relations institutionnelles avec l'Association Européenne pour la Psychothérapie Corporelle (EABP).

Il serait intéressant que vous puissiez organiser une réunion dans votre société pour aborder ces questions. Vous recevrez dès maintenant et dans les prochains jours différents rapports sur certains points de

l'ordre du jour qui peuvent vous fournir quelques informations de fond sur eux. Sa discussion facilitera ceci et vos délégués seront en mesure de représenter votre Société. Avoir ces informations permettrait aussi aux délégués Européens du BOT de l'IIBA de représenter précisément les intérêts des membres de votre Société.

Nous voudrions que votre Société soit représentée à l'Assemblée Générale de cette année en envoyant des délégués (*rappelez-vous que chaque Société peut envoyer jusqu'à deux personnes mais en ayant un seul vote*) ou en étant représenté par le Délégué d'une autre Société qui sera présent (*dans ce cas votre société devra envoyer une déclaration écrite notifiant la dite représentation*). Nous voudrions recevoir votre contribution sur les questions importantes que nous aborderons et aussi avoir l'occasion de fournir à votre représentant des informations pertinentes à leur sujet afin qu'elles puissent être partagées avec les membres de votre Société.

Nous comptons sur votre présence.

Cordialement,

FRANCISCO GARCIA ESTEBAN

**PRESIDENT INTERIMAIRE DE L'EFBA-P
, POUR LA COMMISSION EXECUTIVE**

*TRADUCTEUR: THIERRY VAN
SCHUYLENBERG*

LIBERTE ET LIMITES : UNE FAÇON DE TROUVER DE NOUVEAUX CHEMINS A L'INTERIEUR DE NOTRE CORPS

De quelle façon notre système d'autorégulation est-il suffisamment consistant dans notre développement, ceci de telle façon que nous puissions avoir des signes de perception et d'expansion clairs dans notre comportement émotionnel, musculaire et cognitif ? Comment pouvons-nous développer des limites appropriées ? Ces questions serviront de prémisses de base à cette étude.

1. LIBERTE

La liberté est un thème universel, essentiellement éthique et intrinsèque à la nature humaine. La liberté est un choix, le choix de vivre à l'intérieur d'un cadre. C'est choisir soit de posséder soit de perdre, tout en étant conscient que, dans chaque choix, nous dessinons la carte de nos vies.

Quand je dis cadre, je me réfère à une médiation entre les rythmes internes et externes c'est-à-dire la régulation entre nos désirs et besoins en relation avec la réalité extérieure. Ce rythme est en lui-même un cadre qui permet la liberté.

Dans le corps, la liberté s'exprime dans le plexus coeliaque ou le diaphragme. C'est dans le plexus que nous trouvons les émotions de base comme la peur, la colère et l'amour. Le cœur du système vagal, connecté, connecté avec le système nerveux végétatif, produit les réponses viscérales ou de survie que nous appelons peur, lutte ou fuite, anxiété, colère et engourdissement. Associé au plexus solaire il gouverne la qualité des relations – connexions et séparations. Il est associé avec le plaisir dérivé de la connaissance profonde de connaître notre place unique connectée à l'intérieur de l'univers.

La liberté est aussi synonyme d'aventure, création, conquête et conflit ; c'est aussi une manière de s'opposer, de se confronter, de se défendre et se protéger. C'est le courage. Comprendre, reconnaître et négocier mes limites et celles des autres me donne le sens de posséder un territoire sacré, un temple. L'établissement de cet espace est essentiel pour se situer dans le

monde, et de là, établir des relations avec les autres. Le territoire de l'être et de l'âme est le corps ; L'espace entre le corps et le monde extérieur est déterminé par la qualité du lien.

En parlant de façon métaphorique, les limites et la liberté sont comme une rivière qui court librement, dans un mouvement de danse à travers vallées et montagnes, avec des marges sages mais contenues. Dans son voyage, elle quitte un sol fertile pour trouver la faune et la flore de l'espace environnant. Et, généralement, à côté de la rivière, se trouve une ville. Les bordures, faites de roches ou de terre, servent de limites, elles donnent soutien et structure au mouvement de l'eau. Ceci est l'image de la liberté à l'intérieur d'un cadre. C'est être emprisonné dans l'immensité d'une expérience de liberté excessive. La liberté sans limites est un bateau qui va là où le vent souffle. Des états traumatiques peuvent briser la capacité à s'auto-contenir de quelqu'un. Ils peuvent être comme des inondations qui créent des désastres en détruisant les bordures. Le flux sans contenant constitue une décharge énergétique et des contenants trop élevés ne peuvent générer que peu de flux. Les expériences traumatiques représentent soit une sécheresse émotionnelle ou une inondation.

2. LIMITES : « UNE BONNE CLOTURE FAIT UN BON VOISIN »

Dans ma pratique clinique, j'ai rencontré de plus en plus des cas de conduites *borderline* et je traduis cela comme une tendance où ne pas penser devient conscience : comment devrais-je faire avec mes limites à l'intérieur de mon territoire personnel, de mon corps et celui des autres ? Quelle est mon histoire de privation et/ou invasion ? Comment est-ce que je défends mes limites ?

Selon Bennett Shapiro (2006), une limite saine est la « *relation chargée entre les impulsions de notre enfant et les réponses*

deviennent réalité seulement quand nous cherchons réalisation et satisfaction, et aussi quand nos impulsions, instincts et sentiment naturel se correspondent adéquatement » (p.231).

Par conséquent, des limites saines et adéquates reflètent une pulsation entre expansion et connexion avec le monde extérieur et, alors, un retour à l'intérieur de nous, dans une saine solitude de profonde relation avec notre expérience intérieure. Contexte et contact ou le flux du monde externe dans le monde interne est le flux de la vie entre nous et les autres. Il est possible de caractériser les états de pulsation dans la localisation de limite dans plusieurs expressions de la vie. Dans ce cas spécifique j'ai identifié : la capacité de donner, recevoir et partager ; la capacité d'exprimer et comprendre ; les sensations d'intégrité et de désintégration dans les processus de changement (*organisation et désorganisation*) comme mouvements de base dans la formation de soi ; et la capacité de bouger ou de s'immobiliser (*motilité et mobilité*).

1. CINQ CONDITIONS POUR LA FORMATION DE LIMITES

Selon mes observations j'en ai conclu que la formation de limites dépend de cinq conditions de base confortées par ces études : (1) lien et syntonie ; (2) perception et sens ; (3) neuroscience et régulation (*pulsation*) ; enracinement ; et finalement (5) territorialité.

3.1 LIEN ET SYNTONIE

Les bébés regardent pour partager le contact, la communication et l'attention avec les adultes à travers une excitation motivée par l'impulsion naturelle du lien.

Les parents qui acceptent ces impulsions travaillent tels des vagues synaptiques qui aident à canaliser ce mouvement expressif dans un flux végétatif continu (*charge/décharge/relaxation*) et re-

tourne vers l'enfant la quantité adéquate d'excitation.

Une formation saine de limite dépend d'une interaction rythmique entre la mère et le bébé dans les périodes initiales non verbales du développement du *self*, établissant la base somatique du bébé. Puis le bébé développera sa propre capacité à se calmer (*Boadella, 2005*).

Des études développées par Bowlby (1993) sur « *la typologie du lien* » et Stern (2005) sur la neuropsychobiologie du bébé montrent des modèles de dialogue ou « *flux de contact* » dans le développement du nourrisson où les états d'invasion et de privation peuvent se produire.

3.2 PERCEPTION ET SENS

Les limites sont aussi influencées par les flux perceptifs et sensoriels de l'information et par l'expérience kinésique. La perception est composée de trois types différents d'information : (a) intéroception – information qui vient de l'intérieur du corps (*battement du cœur, respiration et péristaltisme*) ; (b) proprioception – information qui est produit dans le tissu musculaire, dans le mouvement et dans la posture (*schème(?) du mouvement et enracinement*) ; et (c), extéroception – information produite par l'environnement et captée à travers les cinq sens du corps – la peau fonctionne comme une couverture de différenciation pour le développement du *self* et la construction de l'ego pendant les processus de relations d'objet (*Boadella, 2005*).

3.3 NEUROSCIENCE ET REGULATION

La régulation est l'aspect le plus fondamental de l'univers ; elle est connectée avec les schémas d'organisation et de maintien d'une relation ordonnée entre le tout et ses parties qui permettent aux systèmes de changer et évoluer sans s'effondrer.

Dans son travail, Allan Shore (*ano*) souligne que le processus de vie dépend de l'entrée, la circulation et la sortie de l'énergie ; Quand le système échoue dans l'exécution de cette tâche, le processus s'effondre et résulte en hyper ou hypo excitation ou en une activation automatiquement double. L'autorégulation est, alors, la capacité à modeler les états émotionnels, ils sont ajustés à travers l'interaction avec les autres et par la régulation de soi. La nouvelle neuroscience interpersonnelle et affective reconnaît que le cerveau est une base intermédiaire pour la régulation entre le corps, l'esprit, les émotions et les relations interpersonnelles (*Klopstech, 2005*). Dans ce sens, la formation de limite interviendra au milieu de deux stratégies différentes de régulation : (a) le contrôle conscient de l'hémisphère gauche du cerveau et (b) la fonction non-verbale de l'hémisphère droit du cerveau.

1.3.1. PULSATION

La pulsation des éléments est dans l'univers entier à travers les mouvements d'expansion et de contraction. D'un côté, l'expansion est en relation avec l'émotion (*ex-movere en Latin*) dans ce sens c'est un mouvement, celui de laisser émerger une émotion,

avec pour conséquence le partage et la décharge (*plaisir*). D'un autre côté, la régulation crée des limites stables et flexibles qui donnent un sentiment d'individualité et de puissance. C'est une fonction énergétique qui produit un sentiment de sécurité, amené par la quantité d'excitation qui active le SNS (*Système Nerveux Sympathique*), permet une expérience d'expansion ou « *joie* », ou même de contention à travers le PSNS (*Système Nerveux Parasympathique*) un composant qui renouvelle l'énergie. (*Liss, 2005*).

1.4. CONCEPT D'ENRACINEMENT

De plus, les quelques type d'*enracinement* : « *postural* » (*Lowen – 1953*), « *loin des yeux* » (*Baker, 1980*), « *à l'intérieur de l'utérus* » (*Leboyer, 1975*), « *manipuler (holding) et tenir* » (*Winnicott, 1996*), *instroke* (*Will Davis, 2006*), j'aimerais inclure un auteur qui est particulièrement important au sujet de la construction des limites et du sens de liberté : Leo Van Buchen. Dans son travail, Van Buchen explique que « *se tenir debout sur ses deux pieds ne veut pas dire uniquement se laisser soutenir par la terre sous nos pieds mais exercer une force contraire à celle de la force de gravité ; nous nous levons en appuyant et poussant vers le bas, en nous donnant force et puissance. Ainsi, nous parvenons à l'équilibre entre notre propre force et toutes celles d'opposition* » (*Boadella, 2005*).

1.3. TERRITORIALITE

L'anxiété qui naît du sentiment de vide et l'appréhension de l'inconnu sont les éléments de base dans la définition de notre propre territorialité. En dominant un territoire nous expérimentons des sentiments de satisfaction et de confort, une façon de créer un lien entre le propriétaire et l'objet, la personne et la place. Ensuite, l'individu en lien est capable de défendre ses propres droits.

Remplir l'espace est comme être dans le monde, être reconnu et légitimé. Selon Alain Jezequel (2004), la compréhension, la reconnaissance et la négociation entre nos frontières et les frontières des autres déterminent nos limites.

2. CONCLUSION

Ce travail est le cadre théorique d'une série d'exercices pratiques qui ont pour but de refaire le développement neuropsychomoteur en amenant le corps à « *se souvenir* » des stades initiaux à travers des modules de mouvements du corps qui guérissent, ces exercices peuvent être utilisés pour du travail en groupe ou en individuel. Ces exercices qui sont encourageants - en augmentant la charge énergétique, et en calmant - laissent le client dans une zone de confort, de façon à ce qu'il/elle puisse être en contact avec lui/elle-même.

ESTELA RUBIA DE PAIVA RODRIGUES¹
ASOCIACIÓN PORTUGUESA DE
ANÁLISIS BIOENERGÉTICO (APAB)
TRADUCTRICE : FRANCE KAUFFMANN

BIBLIOGRAPHIE

- BOADELLA, D.**, (2005) Afeto, Vínculo e Sintonia: Inspirado no diálogo com os três volumes do trabalho de Allan Schore in *Energy and Character*, 34, pp. 7-16.
- BUCHEM, L.**, (2005) Movimento e Equilíbrio in *Energy and Character*, 34, pp. 17-28.
- HALL, E.** (1986) *A Dimensão Oculta*, Lisboa: Relógio d'Água.
- JÉZÉQUEL, A.** (2004) *Memórias de Território*, Lisboa: Climenpsi
- KLOPSTECH, A.** (2010) *Catarse e Auto-regulação revisitadas: considerações clínicas e científicas*. Apostila de curso interno.
- KLOPSTECH, A.** (2010) *Que corpo é Este? Os conceitos sobre o corpo em psicoterapia*. Apostila de curso interno.
- LISS, J.**, (2005) *A Neurofisiologia das Emoções e da Consciência: Uma Pesquisa Recente* in *Energy and Character*, 34, pp. 29-37.
- LOWEN, A. M.D.**, (1990) *A espiritualidade do corpo: Bioenergética para a beleza e a harmonia* – Ed. Cultrix.
- LOWEN, A.**, (1980) *Medo da vida: caminhos da realização pessoal pela vitória sobre o medo*. Summus editorial.
- MAHLER, M.**, (1993) *O nascimento psicológico da criança: Simbiose e Individuação*. Porto Alegre, Brasil: Artes Médicas.
- MILLER, A.**, (1987) *O drama de ser uma criança*. São Paulo, Brasil: Ed. Paz.
- NASIO, J.-D.**, (2009) *O meu corpo e suas imagens*. Rio de Janeiro, Brasil: Ed. Zahar.
- SHAPIRO, B.**, (2006) *Construção bioenergética de limites*. *Revista Clínica do Instituto Internacional de Análise Bioenergética*, 16, (1), p. 231. Ed. Libertas.
- WEIGAND, O.** (2006) *Grounding e anatomia*. São Paulo, Brasil, Ed. Person
- ZIMMERMANN, E.** (2009) *Corpo e individuação*. São Paulo, Brasil: Ed. Vozes.



¹Psychothérapeute et Somaticienne, Formatrice Locale de l'Institut d'Analyse Bioénergétique de Sao Paulo – Brésil ; Formatrice Junior de Biosynthèse (*Portugal et Espagne*) et Membre de la Fondation Internationale de Biosynthèse (*Heiden - Suisse*); Enseignante de Psychothérapie Corporelle-TTPC© *Teorias e Técnicas das Psicoterapias Corporais (Theories and Technics in Body Psychotherapy)* à Lisbonne –Portugal.

LE CORPS RELATIONNEL EST L'OBJET DE LA CONNAISSANCE

TRANSITIONNELLE

A l'heure actuelle il existe des ponts qui intègrent une philosophie corps-esprit, qui remplissent les vides de la connaissance globale. Je peux citer Damasio, ou même Irvin D. Yalom.

La Philosophie peut être vue par un inconditionnel de l'Analyse Bioénergétique comme très rationnelle, mentale et étrange. Mais si tout avait une base émotionnelle que ferions-nous sans Bion et Damasio ?

Je suis tout à fait d'accord avec Daniel Bouko-Lévy quand il défend une intégration clinique et théorique ou épistémologique entre la psychanalyse et l'Analyse Bioénergétique.

Depuis l'intégration actuelle entre la philosophie et le modèle clinique humain, je considère F. Nietzsche comme étant le premier Analyste Bioénergéticien car il réfléchissait sur et humanisait le corps, nommant tous les juifs chrétiens comme « méprisants du corps ».

A partir de mon expérience clinique avec les enfants et adolescents autistes ayant le Syndrome Asperger et d'autres avec différentes pathologies et psychoses « *borderline* », ceci m'a permis une intégration des modèles et/ou écoles psychanalytiques et des modèles psychocorporels.

Mon expérience clinique m'a permis des changements internes et de prendre une distance de mon solipsisme, me permettant ainsi d'être plus dans la relation ce qui dans son état chaotique devient alors une construction et un lien substantiel dans les absences précoces ou manque de disparité.

Je dois beaucoup à Melanie Klein, Bion, Tustin, Meltzer, Haag, Dolto, Lacan et bien sûr, Alexander Lowen.

Le corps, avec Lowen, a joué une grande part dans la relation avec les enfants psychotiques et je confirme la compréhension des images sensorielles, corporelles et émotionnelles et des représentations de Suzanne Robert-Ouvray dans les livres qu'elle a publiés.

C'est dans les psychoses infantiles que j'ai compris, dans la relation, l'importance du concept de « *corps relationnel* » du psycha-

nalyste français Jean-Marie Gauthier. Dans son travail principal « *Le corps de l'enfant psychotique* » le corps est devenu un instrument d'observation, diagnostic et intervention par les psychanalystes, comme s'ils étaient « *les faiseurs d'illusion* » du verbe.

Avant F. Tustin avait émis la théorie, à partir de sa clinique, sur le prolongement de l'objet maternel sur le corps sensoriel et émotionnel et sur les relations futures de l'enfant avec les objets du monde et ses liens émotionnels futurs. Tustin après 14 ans d'analyse avec Bion, devint consciente et s'est sentie proche de ses nuclei encapsulés, qui la protégeaient d'une dépression profonde et « *des terreurs du trou noir* ».

C'est avec Bion que nous avons conclu qu'il existait une partie psychotique dans la personnalité de chacun dit « *normal* » mais Tustin a approfondi la connaissance de l'existence d'un noyau autistique dans chaque personnalité dite « *normale* », ou y référer seulement comme névrosé. Ces nuclei sont impénétrables et inaccessibles au contact avec les autres. Il est important de noter que Benno Rosenberg parle même d'« *autisme masochiste* ». Mais le concept et l'expérience qui menèrent à la théorie de « *corps relationnel* » étaient dans le sens d'une meilleure intégration des pathologies plus précoces et des personnalités plus désintégréées.

Jean Marie Gauthier dit « *penser au corps est indubitablement regarder le corps relationnel* ». Depuis les moments les plus précoces de notre vie, notre corps dans son état biologique a été œuvré et transformé par la mère : le corps relationnel est le corps biologique traité et interprété par la mère, selon des facteurs sociaux et culturels, « *le thérapeute est alors le troisième interprète du corps des enfants* ». « *Le corps peut être considéré et interprété selon son histoire donc un enfant est propriétaire de son corps et est organisé par son environnement social et familial* ».

Si le corps est le sujet d'une histoire relationnelle précoce, ce qui doit être envisagé, senti et compris comme tel, qualifier de caractère bioénergétique « *oral* » une

Si le corps est le sujet d'une histoire relationnelle précoce, ce qui doit être relation précoce perturbée peut nous conduire à négliger les aspects fondamentaux du corps vivant.

La mère, en tant que première interprète du corps, donne du corps à l'enfant : les sens, le mouvement, l'espace intérieur et extérieur, la temporalité/rythmes, l'activité/passivité, le goût, la nourriture, l'hygiène, etc... Une « *mère suffisamment bonne* » (Winnicott) donne accès à toutes sortes de représentations et capacités sensorielles et physiques.

Le corps de l'enfant psychotique et des patients adultes avec des éléments psychotiques dans la personnalité entraînent inévitablement le corps des thérapeutes dans la relation.

J.M. Gautier réaffirme les dires de Sami Ali en démontrant qu'il y a un besoin de penser et de se réapproprier le corps en thérapie. Le corps est la conséquence du mouvement relationnel du désir de l'autre (Jacques Lacan) avant même son existence. Le corps relationnel complète l'opposition entre le corps réel et le corps imaginaire de Sami-Ali. Le troisième interprète du corps, dans le sens de « *guérison* » de la biologie de l'amour de Humberto Maturanas. Lowen, avec en même temps Lapierre et Auctourier ont développé une « *Analyse du corps* » entière de la relation.

La psychanalyse est allée d'une phase du désir à une clinique du contenant où la relation et l'intersubjectivité sont mises en avant et donc plus importantes que le langage lui-même. Les manques de base dans la construction du self, les vides internes, les difficultés d'expression, sentiments et actions sont importants. Un « *sentir avec* » ou une co-construction dans le sens de Daniel Stern, une interaction d'affection, qui nous permet de sentir avant de comprendre intellectuellement.

Le corps relationnel nous permet la structuration d'une « *enveloppe* » (D. Anzieu) « *proto-narrative* » de Stern, qui accroît la rencontre maternelle et émotion-

nelle. Un « *maintien maternel* » qui entraîne les identifications intracorporelles dont G. Haas parle.

D. Winnicott met l'accent sur la corporalité en clinique où la sensibilité et l'expérience sont les concepts de base, les mêmes enveloppes, les mêmes enveloppes proto-narratives. Joyce McDougall parle de l'illusion initiale d'un corps pour deux. Le corps est un objet du sujet lui-même mais en même temps, l'indication d'un autre objet, l'autre sujet. Le corps relationnel avec ses sensations, images, émotions et représentations est un vrai objet de transition avec le monde, avec apprentissage et créativité.

Là où existait le désir épistémofili- cal, par Véronique Jagstand de la Suisse, il existe maintenant le grand objet transitionnel. Quand inhibition, blocage, répression, l'incapacité à penser, à symboliser ou à être curieux de vos désirs épistémofili- caux, Freud et Jagstand disent que cela amène à la répression, l'inhibition ou le blocage de la connaissance et de l'apprentissage.

L'épistémologie a eu pour résultat l'objet transitionnel de Winnicott et cela est associé avec le sujet « *a* » de Jacques Lacan.

La mère devrait être vécue comme un bon objet, s'il est endommagé, il est peu probable qu'un phénomène transitionnel puisse se mettre en place. Des lacunes dans la construction du « *corps relationnel* » créent un trouble dans le phénomène transitionnel.

La relation ou le lien maternel crée un espace potentiel pour Winnicott, une place pour l'objet transitionnel, ou le lieu du « *manque* » ou du « *manque à être* » que Jacques Lacan désignait comme sujet « *a* ».

J.M. Gauthier, avec sa théorie clinique, l'a appliqué dans les psychoses infantiles, les approches du phénomène de solipsisme psychologique et nous éloigne de la socialisation, la sensibilité des autres, ou le manque actuel d'idéalisation ou « *d' enracinement* » le concept de sensation d'amour.

Le corps a beaucoup de relations transitionnelles, telles les sons des mots maternels,

Des micro-objets sont censurés pour le corps, de bons souvenirs, qui permettent le passage de sensations autistiques et solipsistiques à l'humanisation du développement humain. « *Des objets aimants* » et thérapeutiques peuvent être des objets résiliants.

Nos patients ayant une grave alexithymie, psychosomatique, très concrète, avec une incapacité à associer intérieurement, à penser à leurs pensées, à sentir et représenter l'abstrait, souffre de ces vides, ces trous noirs psychocorporels ou dans son corps relationnel. Chez ces personnes psychosomatiques il n'y a pas de corps émotionnel, là où il y a de bonnes parties du « *corps relationnel* », plein de vitalité, mais au lieu de cela un corps en béton, mortifié par l'échec de la symbolisation et la représentation de la souffrance émotionnelle. Le corps est devenu « *psychotique* » en raison de la douleur émotionnelle du « *corps relationnel* ».

Comment devrait être un processus thérapeutique ? Un « *potentiellement bon espace* » (*Winnicott*), espace ou une relation résiliente dans la compréhension de Boris Cyrulnik, qui considère qu'une communication plus analogique devrait être possible au lieu des hyper-digitisations des nouvelles sociétés actuelles.

Pour Stern, la communication analogique est associée à un accord affectueux à une intersubjectivité, à un récit préverbal, à un récit des sens, contrairement

à la numérisation verbale. Le « *corps relationnel* » devrait être le premier objet de l'Analyse Bioénergétique, le travail avec les malades psychotiques, profondément prématurés, avec de sérieuses lacunes dans leur développement. Le thérapeute est un nouveau miroir relationnel, ce qui crée et nourrit des « *neurones miroirs* », là où il y avait des neurones « *vides* ». Au-delà du contre transfert, phénomène transférentiel, le thérapeute nomme les émotions du corps, donne vie au corps « *relationnel* » en accord avec la « *résonance somatique* » de Keleman.

Ceci sera important pour intégrer la notion d' « *image inconsciente du corps* » de Françoise Dolto. Si la psychanalyse a apporté l'observation de nouveaux noyaux internes, le corps post-bioénergétique a intégré le « *corps relationnel* » pour arriver et intervenir aux phases cliniques les plus précoces identifiées plus récemment par la Psychanalyse, il confirme ainsi qu'il y a un pont permanent entre Psychanalyse et Analyse Bioénergétique, ainsi que le dit Daniel Bouko-Levi. L'Analyse Bioénergétique peut être un outil utile pour l'intervention et aller là où la Psychanalyse théorise en intervenant, ce que même Freud ne pensait pas possible.

JOSÉ LUIS DA COSTA MAGALHÃES GOMES,
ASOCIACIÓN PORTUGUESA DE ANÁLISIS BIOENERGÉTICO (APAB)



BIBLIOGRAPHIE

- ABU-JAMRA ZORNIG, S. M.** (2008) - «*A corporeidade na Clínica: Algumas observações sobre os primórdios do psiquismo*», Tempo Psicanalítico, vol 40, nº 2, Rio de Janeiro, Brasil.
- ALMEIDA, S.C.** (2010) - «*Identificação e Adaptação: Estratégias de Sobrevivência Psíquica*», Fortaleza, Brasil.
- ANREP** - Association Nationale pour la recherche et l'Etude en Psychologie (1989) - «*Winnicott en Pratique*», France.
- BOUKO-LEVY, D.** (2003) - «*Analyse Bioénergétique et psychanalyse: quel dialogue possible?* », in *Le Corps et l'Analyse*, Revue des Sociétés Francophones d'Analyse Bioénergétique, vol 4, nº 2.
- CYRULNIK, B.** (2006) - «*De Chair et D'Âme*», Odile Jacob, Paris.
- DIAS, C.A.** (2010) - «*Teoria das Transformações*», Edições Almedina, Coimbra, Portugal.
- DOLTO, F.** (1986) - Dolto Psychanalyste, mk2, Françoise Dolto, 4DVD's Collections.
- GAUTHIER, J-M.** (1999) - «*Le Corps de l'Enfant Psychotique*», Dunod - Paris.
- LIBERMANN, Z.** (2010) - «*Patologias actuais ou Psicanálise Actual?* », Revista Bras. Psicanálise, vol. 44, nº 1: 41-49.
- LOWEN, A.** (1979) - «*O Corpo Traído*», Summus Editorial, S. Paulo, Brasil.
- KORBIVCHER, C.** (2007) - Bion e Tustin - «*Os fenómenos autísticos e o referencial de Bion: uma proposta de aproximação*», Revista Bras. De Psicanálise, vol 41, nº 2, S. Paulo, Brasil.
- MATURANA, H.** (1996) - «*Biologia e Psicanálise: o Amor como interface*», de «*Psicanálise Hoje - Uma Revolução do Olhar*», Editora Vozes, Petrópolis, Brasil.
- MCDOUGALL, J.** (1989) - «*Théâtres du Corps*», Editions Gallimard, Paris.
- MILLER, A.** (2008) - «*Le Drame de l'enfant doué*», PUF, Paris.
- NIETZSCHE, F.** (1996) - Obras Escolhidas de Nietzsche, «*Assim Falava Zarathustra*», Circulo de Leitores, Portugal.
- RIZZOLATTI, G., SINIGAGLIA, C.** (2006) - «*Las Neuronas Espejo - Los mecanismos de la empatía emocional*», Ed Paidós Ibérica, Barcelona.
- ROBERT-OUVRAY, S. B.** (1996) - «*L'enfant tonique et sa mère*», Editions Martin Media, France.
- ROUDINESCO, E. MICHEL, P.** (2000) - «*Dicionário de Psicanálise*», Editorial Inquérito, Mem Martins, Portugal.
- STERN, D.** (2006) - «*O Momento Presente na psicoterapia e na vida de todos os dias*», Climepsi Editores, Lisboa - Portugal.
- TUSTIN, F.** (1990) - «*Barreiras autistas em pacientes neuróticos*», Artes Médicas, Porto Alegre, Brasil.
- VERMEYLEN, F.** (2001) - «*Bloc-Notes*», in *Le Corps et l'Analyse*, Revue des Sociétés Francophones d'Analyse Bioénergétique, vol 2, nº 2.

RAPPORT SUR LA SOCIÉTÉ ALLEMANDE DE THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE (DGK) – CONGRES DE BERLIN

L'Institut d'Analyse Bioénergétique d'Allemagne du Nord (NIBA) est membre institutionnel de la Société Allemande de Thérapie Psychocorporelle (DGK: *Deutsche Gesellschaft für Körpertherapie*) et a participé au développement d'un curriculum de base semblable pour toutes les formations aux thérapies psychocorporelles.

Tous les quatre ans la DGK organise un congrès, il s'est tenu l'an passé à Berlin du 22 au 26 Septembre sur le thème : « *Corps, Groupe, Société, de nouveaux développements pour les Thérapies Psychocorporelles* ».

L'Analyse Bioénergétique était fortement représentée notamment par la NIBA (*Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse*) : membres en nombre, ateliers, des présentations et stand d'information bien pris en charge.

La conviction commune que l'intégration du corps dans la thérapie joue un rôle décisif était la base d'une atmosphère de congrès imprégnée de bienveillance et de respect aussi bien au niveau des participants qu'à l'égard des autres approches. La diversité des méthodes dans le champ des thérapies psychocorporelles a été vécue pour beaucoup de participants en fonction de leur style de travail personnel comme enrichissante, tout en gardant en même temps l'identité professionnelle propre à chacun, comme dans notre cas l'Analyse Bioénergétique.

Nous (NIBA) étions heureux d'avoir pu recevoir David Bercelli comme référent pour ce congrès: il a présenté ses exercices sur le « *Trauma Release Exercises* »



NIBA EN DGK-CONGRESS

(TRE). Ses deux ateliers et son exposé ont eu du succès, et ont été, pour de nombreux participants, un moment important du congrès. Par ailleurs ils ont aussi été mis en contact avec le répertoire de base des exercices d'Analyse Bioénergétiques.

Il y a eu d'autres ateliers en lien avec l'Analyse Bioénergétique. Ils ont été conduits par Hanna Kotowski, Konni Oelmann, Dr Vita Heinrich, Dr Jörg Clauer, Ulrich Sollman et Olaf Trapp.

Le stand de la NIBA a été un point de rencontre particulièrement apprécié, on y a noué de nouveaux contacts et on pouvait même y saluer l'un ou l'autre des Analystes Bioénergéticiens des temps bien anciens.

Notre bonne coopération avec les représentants de la section allemande de l'EABP (*European Association for Body Psychotherapy : Association Européenne de Psychothérapie Corporelle*) pourrait être aisément transférable au niveau européen. En se rapprochant de l'EABP s'ouvriraient des possibilités jusqu'alors inexploitées pour faire mieux connaître l'Analyse Bioénergétique sur la scène européenne des thérapies psychocorporelles, ce serait un moyen de balayer les vieux préjugés à l'égard de l'Analyse Bioénergétique.

OLAF TRAPP
NORDDEUTSCHES INSTITÜT FÜR
BIOENERGETISCHE ANALYSE
(NIBA – ALLEMAGNE)
TRADUCTRICE : JOCELYNE MOULET-
FARGE



DAVID BERCELLI

Colloque de Toulouse (France) « Des Mémoires pour le Corps » 01-02 octobre 2011

Dans le cadre des Journées Francophones d'Analyse Bioénergétique, le Collège Français d'Analyse Bioénergétique (CFAB) a organisé ce colloque en partenariat avec Car & Med, une association essentiellement orientée vers la Psychanalyse.



Le programme était très riche, très dense, autour des thèmes suivants :

- « *La Mémoire Complexe : Fondements Neurobiologiques* » (Thomas Papouin PhD, Neurobiologiste)
- « *La Mémoire Fonctionnelle du Corps* » (Noël Payet, Ostéopathe)
- « *La Mémoire Tonico-Emotionnelle* » (Véronique Lejeune, Psychologue, CBT, SOBAB)
- « *La Mémoire Immunologique, Immunologie et Emotion* » (Antonio Montoya, MD, SAAB)
- « *La Mémoire Transgénérationnelle* » (Jean-Marc Guillaume, Psychologue, CBT., France)
- « *L'Encodage Corporel de la Mémoire Préverbale* » (Guy Tonella PhD., CBT, CFAB)
- « *Trauma et Mémoire Préverbale* » (Edith Liberman, Psychologue, CBT, SOMAB)
- « *Mémoire du Passé et Conscience de l'Ici et Maintenant : Paradoxe ou Continuité d'Expérience ?* » Table ronde avec Maryse Doess (CFAB), Jean-Luc Emeraud (CFAB) et Laurence Trilles (IABFS, SFABE).

Trois ateliers au choix ont été proposés le samedi après midi :

- « *Les Tensions Musculaires Chroniques* » (Violaine de Clerck, Psychologue, CBT, SOBAB),
 - « *Le Toucher Intersubjectif* » (Maryse Doess, Psychologue, CBT, CFAB),
 - « *Les Propriétés du Système d'Attachement* » (Guy Tonella, Psychologue, CBT, CFAB),
- Ainsi qu'une conférence vidéo d'Alexander Lowen (1990) présentant l'Analyse Bioénergétique.

Il y eut environ 75 participants dont une grande majorité de non Analystes Bioénergéticiens : déception d'un côté mais succès d'un autre côté auprès de Psychologues, Psychiatres, Psychothérapeutes venus de divers pays (France, Espagne, Portugal, USA) qui ont découvert l'Analyse Bioénergétique. Nous avons reçus des mails enthousiastes à la suite du colloque nous confirmant que nous avons des théories et des pratiques intéressantes à communiquer et à faire partager.

Des CD des diverses conférences ont été vendus sur place et le prochain numéro de « *Corps et Analyse* », revue francophone d'analyse bioénergétique, sera consacré à la publication des différentes interventions, avec schémas power point et bibliographies incluses.

A la suite de ce colloque, un groupe pluridisciplinaire est en train de se constituer pour poursuivre l'élaboration d'articulations entre neurologie, neurobiologie, anatomophysiologie, physique quantique, psychologie et psychothérapie bioénergétique. Une perspective très excitante !

GUY TONELLA,
COLLEGE FRANÇAIS D'ANALYSE BIOENERGETIQUE (CFAB)

LA LOI SUR LA PSYCHOTHERAPIE EN AUTRICHE : DESASTRE OU REUSSITE ?

HISTORIQUE

En 1991 la loi sur la Psychothérapie a pris effet en Autriche. Elle avait été développée pendant le dernier quart du 20^{ème} siècle, une période où la Psychothérapie était en plein essor en Autriche. A cette époque là les Praticiens de la Psychothérapie venaient principalement de trois groupes professionnels : le groupe des Médecins, le groupe des Psychologues, et le groupe appelé « *autres* ». En termes de nombre le groupe des Psychologues était le plus important. Ils étaient également les plus décidés à contribuer à la recherche concernant la Psychothérapie. Le groupe des médecins qui pratiquaient la Psychothérapie était beaucoup plus petit. Pourtant leurs cabinets étaient toujours pleins, il en résultait donc que leurs revenus étaient assez importants. Le troisième groupe comprenait ceux appelés « *autres* » -travailleurs sociaux, enseignants, théologiens, et autres professions qui avaient suivi une formation de Psychothérapeute. A cause de la formation différente des Thérapeutes, leurs Associations Professionnelles ont essayé d'exercer leur influence sur le développement et la mise en forme de la loi. Les Associations professionnelles concernées étaient l'Association Médicale Autrichienne, l'Association Professionnelle Autrichienne de Psychologues, la Fédération Autrichienne des Syndicats et l'Organisation qui fédère Umbrella des Associations Psychothérapeutiques Autrichiennes. Les groupes variés luttant pour maintenir un pied dans le marché continuent d'avoir un effet sur la profession thérapeutique même actuellement, vingt ans plus tard.

OPPORTUNITES ACTUELLES DE CARRIERE

La loi sur la Psychothérapie apporte une protection au titre professionnel de « *Psychothérapeute* » et établit qui est auto-

risé à poursuivre cette profession. La loi règle en détail les conditions nécessaires à la mise en place d'Instituts de Formation à la Psychothérapie. Toute institution intéressée doit soumettre une demande au Ministère concerné. Un comité comportant des représentants de toutes les Ecoles de Psychothérapies déjà reconnues rendent un avis compétent sur la demande soumise. Le ministre Fédéral utilise alors cet avis comme base pour accepter ou refuser cette demande. C'est seulement une fois cette autorisation obtenue que l'Institut de Formation pourra commencer à opérer. En Autriche toute personne qui tente d'offrir une formation à la Psychothérapie sans autorisation préalable -ou même fait uniquement de la publicité- est sujet à des amendes sévères.

La loi sur la Psychothérapie établit une formation non universitaire pour les Thérapeutes avec l'intention d'en permettre un large accès. Les candidats doivent avoir une formation achevée dans le domaine de la santé ou des services sociaux, mais un diplôme universitaire n'est pas nécessaire.

L'enseignement des Psychothérapeutes comporte deux parties, celle préparatoire et la formation spécifique de la méthode Psychothérapeutique. Cela est très vaste et prend entre 5 et 9 ans. Le coût moyen est d'environ 35,000 à 60,000 Euros mais varie de 25,000 à 60,000 selon la méthode Psychothérapeutique.

Un autre facteur important est l'amendement de l'Assurance Sociale Générale de 1991. Les patients peuvent demander une contribution de l'assurance santé, s'ils consultent d'abord un médecin qui l'atteste et un Psychothérapeute qui fait un diagnostic approprié. Actuellement l'allocation est de 21,80€ par séance. Selon les tarifs du Thérapeute le patient a un remboursement d'environ 50 Euros par séance. Selon la participation de l'assurance santé la Profession Psychothérapeutique a reçu après des années la « *reconnaissance* »

d'une situation légale incertaine de la part de la société.

D'un autre côté les compagnies d'assurance ont repoussé les Psychothérapeutes, car il y a toujours beaucoup d'erreurs, par exemple, en ce qui concerne ce qui est proposé pour les enfants. Malheureusement le but d'un contrat général entre l'assurance santé et les Psychothérapeutes ayant une pratique privée a échoué jusqu'à présent. Le traitement Psychothérapeutique financé par l'assurance santé n'est toujours pas disponible en général. Dans quelques cas seulement, l'assurance santé couvre le coût du traitement de certains patients sans revenu. Dans ces cas là le tarif est négocié avec les Thérapeutes individuels au tarif relativement bas de 50 Euros par séance.

L'EFFET BOULE DE NEIGE

Dans les vingt dernières années depuis que la loi a pris effet, de nombreuses Ecoles de Psychothérapie ont demandé leur accréditation.

Actuellement en Autriche il existe 22 organismes de Formation à la Psychothérapie qui représentent une diversité considérable de méthodes. En corrélation, le nombre de Psychothérapeutes augmente constamment.

En Janvier 2011, il y avait approximativement 7200 Psychothérapeutes accrédités en Autriche, environ 70% d'entre eux, des femmes et 30%, des hommes. Depuis le tournant du millénaire le « marché » pour la pratique de la Psychothérapie est devenu de moins en moins sûr en tant que seule source de revenus. Par conséquent, les Thérapeutes déjà établis, recherchent de plus en plus de nouvelles sources de revenus dans le secteur de l'enseignement de la Psychothérapie. Ces sources sont relativement sûres en raison des demandes de formation établies par la loi sur la Psychothérapie. Mais maintenant, il existe le risque que quelques étudiants en Psychothérapie ayant commencé leur formation dans les années récentes, trouvent que leur but d'être un Praticien privé s'avère n'être qu'un fantasme.

En fait leur sera-t-il possible de récupérer les dépenses de leur enseignement ? Ce n'est pas sûr. Alors cela devient une nouvelle pression : devenir Enseignant en Psychothérapie ?

LE VOLTE-FACE ETONNANT

Alors que la loi sur la Psychothérapie a établi la formation des Psychothérapeutes dans un cadre non universitaire, les efforts récents des universités Autrichiennes privées pour accréditer la Psychothérapie a été un succès. Ces accréditations leur ont permis d'offrir un diplôme en licence, master et doctorat en Psychothérapie en insistant spécifiquement sur différentes méthodes.

La nouveauté de ces initiatives est que la psychothérapie a maintenant été établie comme une branche d'étude indépendante. Il devrait être mentionné, cependant, qu'il est nécessaire de faire la distinction entre l'étude de la Psychothérapie et un programme de Formation à la Psychothérapie selon, à la fois, le contenu et les ramifications légales. En coopération avec les Institutions de Formation à la Psychothérapie déjà reconnues, ces universités offrent maintenant également des Programmes de Formations à la Psychothérapie. La partie pratique comportant également l'enseignement de la Thérapie Didactique reste à l'Institut de Formation, la partie théorique étant faite à l'université qui donne un diplôme académique.

L'ANALYSE BIOENERGETIQUE EN AUTRICHE

Il y a plus de 15 ans, notre Société a déposé une demande afin d'obtenir une reconnaissance légale de notre méthode l'Analyse Bioénergétique, comme une Psychothérapie et une méthode de Formation, cette demande a alors été refusée. Les raisons pour cela ne sont pas faciles à saisir.

En dehors de facteurs politiques et économiques variés, les raisons les plus probables étaient alors l'attitude excessivement critique des Ecoles de Psychothérapie établies à l'égard de la méthode orientée sur le corps, en même temps qu'un certain manque de fondement théorique de l'Analyse Bioénergétique couplé avec un manque de recherche quant à son efficacité.

Concrètement cela veut dire que les Analystes Bioénergéticiens ne doivent pas offrir ou pratiquer en Autriche. Beaucoup de membres de notre Société DÖK ont entrepris en complément des formations de différentes méthodes reconnues de Psychothérapie. Mais, le fait que l'Analyse Bioénergétique ne soit pas reconnue crée un problème d'identité pour les Analystes dans leur travail quotidien. De plus, la situation légale présente des difficultés considérables pour recruter des candidats à la formation en Analyse Bioénergétique.

PERSPECTIVE

Depuis trois ans maintenant notre Société est occupée avec le travail préparatoire afin de soumettre à nouveau une demande. Les conditions légales demandent des changements qui modifient profondé-

ment la structure de l'organisation de notre Société. Pendant les dernières années, beaucoup de nos membres ont contribué à ce projet avec beaucoup d'énergie, nous avons également la coopération très précieuse de membres d'autres Sociétés d'Analyse Bioénergétique. Petit à petit le projet grandit. Donc nous allons nous aventurer à de nouveau demander – encore – puisque ce processus peut prendre plusieurs années - nous aurons besoin de beaucoup de prudence, persévérance et persistance pour parvenir au succès.

MARIA WEINKNECHT

VICE-PRÉSIDENTE

*ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KÖRPERBESOGENE PSYCHOTHERAPIE-
BIOENERGETISCHE ANALYSE (DÖK)*

TRADUCTRICE : FRANCE KAUFFMANN



REVUES D'ANALYSE BIOÉNERGÉTIQUE

- ❖ «*BIOENERGETIC ANALYSIS ,THE CLINICAL JOURNAL OF THE INTERNATIONAL INSTITUTE FOR BIOENERGETIC ANALYSIS*» http://www.bioenergetic-therapy.ch/ifrm_shop.htm
- ❖ «*FORUM DER BIOENERGETISCHEN ANALYSE*», Ed. Dr.Vita Heinrich-Clauer.
E-mail: vita.heinrich-clauer@osn Janet.de
- ❖ « *LE CORPS ET L'ANALYSE, « ANALYSE BIOENERGETIQUE : QUELLES PERSPECTIVES ? »* », Revue des Sociétés Francophones d'Analyse Bioénergétique, Ed. SOBAB, IABFS, SFABE, CFAB, Vol 12, Automne 2011.
<http://www.analyse-bioenergetique.com>
- ❖ « *THE EUROPEAN JOURNAL OF BIOENERGETIC ANALYSIS AND PSYCHOTHERAPY*»
<http://www.bioenergetic-journal.net>

CALENDRIER

Evènements-Conférences	Lieu- Date	Formateur - Société	Coût	Information
<i>Journées Francophones d'Analyse Bioénergétique : « Des Mémoires pour le Corps »</i>	02- 03 Octobre 2011 Toulouse En Français	Maryse Doess Guy Tonella CFAB	140€ ; Etudiant:120€ Formation Permanente: 220€ (+ Frais d'hébergement et de repas)	CFAB E-mail: contact@cfab.info
XXI ^e Conférence de l'Institut International d'Analyse Bioénergétique « Intégrer Cerveau, Esprit et Corps : Implications Cliniques & Thérapeutiques des Neurosciences ».	26 - 30 Octobre 2011, San Diego/USA En Anglais & Portuguais (Français, Espagnol & Allemand en fonction du nombre)	IIBA & FLAAB	Membre Certifié, IIBA: 336€ Membre Non Certifié, IIBA: 280€ Membre Non IIBA: 407€	IIBA www.bioenergetic-therapy.com
Assemblée Générale 2011 de l'EFBA-P	18 - 20 Novembre 2011, Rome, Italie En Anglais	EFBA-P		EFBA-P www.bioenergeticanalysis.net Rainer Mahr: E-mail: rmahr@t-online.de
« De la Dévitalisation à la Revitalisation »	10 Mars 2012 Barcelone, Espagne En Espagnol	Pedro Jimenez ACAB-	100 €	ACAB www.acabbio.es Tel: (+34)93 210 11 97
« Catharsis et lien ; Intégrer les Pratiques Traditionnelles et Actuelles de l'Analyse Bioénergétique »	29 Mars - 01 ^{er} Avril 2012 Wépion, Belgique	Violaine De Clerck SOBAB	440€	Violaine De Cerck E-mail: violainede@swing.be
« L'impact des modèles destructeurs sur notre santé Psycho-émotionnelle »	14 Avril 2012 Barcelone, Espagne En Espagnol	Fina Pla ACAB	100 €	ACAB www.acabbio.es Tel: (+34)93 210 11 97
« Enracinement et Créativité »	12 Mai 2012 Barcelone, Espagne En Espagnol	Victòria Fernández Puig ACAB	100 €	ACAB www.acabbio.es Tel.: (+34) 93 210 11 97
Séminaire	21-25 Mai 2012 Bispingen, Allemagne	David Campbell & June McDonach	Non encore déterminé	E-mail: Harald, Dohrmann@gmx.net
Séminaire de Formation « Innovation & tradition. Les instruments de l'Analyse Bioénergétique dans le travail sur les questions d'attachements »	24-27 Mai 2012 & 31 - 03 Juin 2012 Donostia En Anglais et traduction en Espagnol	Vincentia Schroeter (Formatrice Internationale Institut de San Diego, USA) EHABE	275 € (+ Frais d'hébergement et de repas) (Inscriptions depuis le 1 ^{er} Novembre, 2011)	EHABE E-mail: secretaria@ehabe.org
« Sexualité/Identité »	02 Juin 2012 Barcelone, Espagne En Espagnol	Toni Cardona ACAB	100 €	ACAB www.acabbio.es Tél.: (+34) 93 210 11 97

**Vos contributions pour le prochain « BASIC N° 23 »
Merci de les envoyer avant le 15 Mars 2012**



**EUROPEAN FEDERATION
FOR BIOENERGETIC ANALYSIS – PSYCHOTHERAPY**

**Allemagne - Autriche – Belgique - Espagne - France - Norvège - Pays Bas -
Portugal - Suisse**

**Intégré par les Sociétés Membres de l'IIBA
www.bioenergeticanalysis.net**

BUREAU EXECUTIF

Président Intérimaire: Francisco Garcia Esteban (*SOMAB - Espagne*),

Secrétaire : Fina Pla (*ACAB - Espagne*),

Trésorier: Rainer Mahr (*SGfBA - Allemagne*),

4^{ème} Membre: Annie Nissou (*IABFS - France*),

5^{ème} Membre: Olaf Trapp (*NIBA – Allemagne*),

Site Internet de l'EFBA-P Coordonné par Edith Liberman

eliberman@ya.com