



Bioenergetisch-analytische Gesellschaft  
bewusst–bewegt–bezogen



**Den Bogen spannen.**  
Die Arbeit mit Gefühlen in der Bioenergetischen Analyse. Jetzt.

# 5. Tagung der bioenergetisch-analytischen Gesellschaft

## Gefühle blühen.

Es könnte Frühling werden

mitten im Winter.

(Ferstl, Herznah, 2003)

**Termin:** 27. bis 29. September 2019,

Freitag 15.00 bis 18.00: Preworkshop Bogenschießen, abends Lesung

Samstag 8.30 bis Sonntag 13.30: Tagung

**Ort:** Hotel Alpenblick, Rohrach 8, 4202 Kirchschlag bei Linz

## Programm:

- Eröffnungsvortrag von Margit Koemeda-Lutz (Schweiz)  
Internationale Trainerin am IIBA
- Workshops zu Leben, Liebe, Krankheit, Tod – mit Margit Koemeda-Lutz  
und mit Lehrenden der bioenergetisch-analytischen Gesellschaft
- Resonanz Container, Emotions-Kognitions-Gruppen,  
ExpertInnenrunde, ...

**Tagungsgebühr:** 360 Euro, Frühbucherbonus: 280 Euro bei

Anmeldung bis 31. März 2019, ermäßigt auf Anfrage: 250 Euro

Preworkshop: 50 Euro, ermäßigt und für Frühbucher 40 Euro

Alle Gebühren inkl. 1x Mittag- und Abendessen sowie Pausen-  
verpflegung (Sa/So)

## Den Bogen spannen

... ist eine wesentliche Übung der Bioenergetischen Analyse: Ein guter Stand gibt Halt, die vertiefte Atmung energetisiert, Vibrationen lösen Blockaden, Gefühle kommen in Fluss ...

## Die Arbeit mit Gefühlen in der Bioenergetischen Analyse. Jetzt.

Für die Wahrnehmung von Bedürfnissen, für die Verarbeitung von Erfahrungen, für die Orientierung im Leben bis hin zur Selbstverwirklichung brauchen wir sie: die Gefühle. Die Fähigkeit, spüren zu können, Gefühlen ein Containment zu geben, sie auszudrücken und wieder loszulassen, ist eine heilsame und bereichernde Kunst.

## Leben, Liebe, Krankheit und Tod

... sind Erfahrungsräume, mit welchen wir uns beschäftigen und in welchen wir uns bewegen werden. Existentielle Erfahrungen begegnen uns – oft unerwartet – und fordern uns emotional. Als kräftige Impulse bieten sie neue Chancen. Jede/r TeilnehmerIn hat die Möglichkeit eigene thematische Schwerpunkte zu setzen.

## Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Ob Neugierige, Skeptische, Begeisterte, Widerständige oder Entflammte – wir laden Menschen, die sich für die Bioenergetische Analyse als Methode der Körperarbeit interessieren herzlich ein! Möglicher Mehrwert: an- und aufregendes Atmen, Körper-Üben, Experimentieren, Sich-lebendig-Fühlen sowie inspirierende Impulse für die professionelle Begleitung von Menschen.

## Fragen und Anmeldung

tagung@bioenergetische-analyse.org

ausführliches Programm: [www.bioenergetische-analyse.org/tagung](http://www.bioenergetische-analyse.org/tagung)