



Number 13
Autumn 2006



Editor:
Regine Armbruster-Heyer

Content:
Editorial Notes Page1

**Report on the EAP Congress
in Cambridge**
Page1-4 English
Page 4-5 Spanish

Restructuring the IIBA
Page 5-6 Deutsch
Page 6-7 English

News from Societies
**SOBAB Report about the
JF2006**
Page7-9 French
Page 9-10 English

DÖK Page 11-12 Deutsch
Page 12 English + Page14

Stuttgart –SGfBA
Page 12-13 English
Page 13-14 Deutsch

Picture Presentation JF 2006
Page 10-11

▶ **New CBT's**
page 14

▶ **Invitation fir the GA2006**
Page 15

▶ **Time-table**
page 16

Registered Office:
France Kauffmann
29 Av. des Lauriers,
F-06610 La Gaude, France
Tel: +33 4 9.24.80.21
[e.mail:France-
kauffmann@wanadoo.fr](mailto:France-kauffmann@wanadoo.fr)

Editor's Note.

Dear Reader

This is your Autumn Edition of BASIC 2006 and maybe you are surprised, why so late? In fact, you have received all the autumn newsletters of EFBA-P a month later than planned for the last three years.

The reason is that the Editor and the people with her – the Executive Committee of EFBA-P and the authors – you and nearly every body in Europe spend their holidays in the summer period during July and August. The deadline for contributions and articles limited to mid September was really too close. This is the reason why this edition comes out later than planned. We have now decided that for the future the deadline for contributions will be 1½ month after summer vacation i.e. mid October.

In this edition you will find very interesting articles: First a report on the EAP-conference in Cambridge in July 2006, where Francisco García and Rainer Mahr from the EC of EFBA-P have presented Bioenergetic Analysis and the Federation as such. The second interesting article is an article about “Restructuring IIBA” written by Rainer Mahr and the third one is a preview of our next General Assembly 2006 in Lisbon written by Francisco García. The federation has invited the President of IIBA Hugo Steinmann for the General Assembly Meeting of EFBA-P in order to help finding a way for Bioenergetic Analysis to survive, the question is how can BA have its “window” inside and outside the psychotherapeutic world and how can we find a more effective structure to attain this goal and also achieve a better cooperation inside our bioenergetic community.

Dear Reader, if you want to keep Bioenergetic Analysis alive, please do contribute with your ideas and action. This will be an important stepping-stone in the future of Bioenergetic Analysis as a whole.

The Editor

Report on the EAP Congress in Cambridge

The European Association for Psychotherapy (EAP) held this year its Annual Congress, Committees Meetings and General Assembly in Cambridge, from the 12th to the 16th of July.

Delegates of European Bioenergetic Societies that attended last November our General Assembly agreed on the importance of been present in this kind of event, as a way to promote the knowledge about Bioenergetic Analysis among colleagues devoted to psychotherapy. This year's congress may have been particularly important to that respect, as it has taken place in a city with a famous university, and many psychotherapists from Europe have participated. I attended the congress and meetings in representation of the European Federation. I am reporting below on our presence at the congress in Cambridge, in July 2006.

The 14th EAP Congress

The theme of the congress was “Days of Shaking”: Psychotherapy in a time of change. This has been a very well organised congress with interesting speakers. One of them was Nobel laureate Gerald Edelman who was himself introduced by another Nobel laureate from Cambridge University. I think that the event has meant a backing for EAP recognition as a serious institution representing psychotherapy in Europe. Unfortunately, as usual, there were at some times EAP meetings parallel to the activities of the congress for which reason I only attended part of it.



“Nobel laureate Gerald Edelman (left) and the Nobel laureate from Cambridge University who introduced him” “El premio Nobel Gerald Edelman (izquierda) junto al premio Nobel de la Universidad de Cambridge que le presentó”

The European Federation presented a Poster on Bioenergetic Analysis and made available some material about it: past issues of BASIC, a Flyer with basic information about Bioenergetic Analysis and contact information for the European Societies, a Mailing list for people interested in receiving information in relation to activities organised in their countries, sheets with information on Basic Readings in Bioenergetic Analysis and on Basic Requirements to be certified as CBT. I also conducted a Workshop on B.A. for people interested in having a personal experience of it.

The poster was developed by Edith Liberman and myself (both members of the SOMAB, the Madrid Society). Its title was: “Bioenergetic Analysis: a Source of Hope in a Time of Change”. It included an explanation of basic principles of B.A. and illustrations with pictures of some exercises commonly used. The poster was professionally edited and printed. It was eye catching and I think it served well its mission of calling the attention of people and providing basic information about BA. I was able to get very soon to the site of the congress and could choose the best placement for it. In my opinion it was the most appealing of all posters presented. Unfortunately posters remained in place only the first day of the congress and some people were not able to watch them. The poster has been made available to societies and may be a source of inspiration for similar projects attempted in the future. I think that presenting posters about B.A. should

become a standard procedure in all congresses about psychology or psychotherapy, so that B.A. becomes a well known form of psychotherapy among our colleagues.



Our poster and documents about Bioenergetic Analysis on display at the Congress hall"
"Nuestro póster y documentos sobre el Análisis Bioenergético expuestos en el hall del Congreso""

Rainer Mahr (SGfBA, Stuttgart Society) developed the flyer and Regine Armbruster-Heyer and myself collaborated in the layout. On one side there was a basic description of B.A. made with selections of texts from the document answering the "15 questions" created by Rainer, Christa Ventling and Margit Komeda (both of SGBAT, Swiss Society). The other side included contact information for the Federation, European Societies and the available Bioenergetic Journals. The flyer was printed in good quality paper and the final result was good, in content and appearance. We may continue improving both of them on future occasions. I think this time it served well its purpose of providing basic content and contact information about bioenergetics to the persons interested. The flyer has been sent to societies and is available to be used whenever there is an opportunity to be presented to colleagues or the general public.

I conducted a two hour workshop on Bioenergetics that was basically experiential with theory been presented alongside the different exercises introduced. Half an hour was devoted at the end for further explanations and information. I was surprised by the high number of people that showed up, the highest of all workshops. More persons tried to attend but the space in the room was limited and no more people could come in. Rainer Mahr, who attended the congress, demonstrated also an exercise and participated in the final half hour that was devoted to answering the questions of participants.

My impression is that people really liked their personal experience and the intertwined theory offered, as one could infer from the warm applause at the end and the explicit expressions of appreciation for the work done.

Some persons requested additional information on training and activities organised in Europe. I have forwarded their e-mail addresses to the relevant persons.



"Participants in the congress during a coffee brake"

"Participantes en el congreso durante un descanso"

In summary, I have come back with a very positive feeling about the experience. This has been a small step taken by EFBA-P to promote the knowledge of Bioenergetic Analysis among our colleagues. I hope these efforts will continue in the future and that every member of the bioenergetic community makes whatever is possible to expand the knowledge of Bioenergetic Analysis among our colleagues and the general public.

Francisco García Esteban
President of EFBA

Informe sobre el congreso de la EAP en Cambridge

La Asociación Europea para la Psicoterapia (EAP) realizó su Congreso Anual, las Reuniones de los Comités y la Asamblea General, en Cambridge, del 12 al 16 de julio de este año.

Los delegados de las Sociedades Bioenergéticas Europeas que asistieron el pasado noviembre a nuestra Asamblea General coincidieron en la importancia de estar presentes en este tipo de eventos, como una manera de promocionar el conocimiento sobre el Análisis Bioenergético entre colegas dedicados a la psicoterapia. El congreso de este año puede haber sido particularmente importante a este respecto, ya que ha tenido lugar en una ciudad con una universidad famosa, y muchos psicoterapeutas de Europa han participado. Asistí al congreso y a las reuniones en representación de la Federación Europea. A

continuación informo sobre nuestra presencia en el congreso.

El 14º Congreso de la EAP

El tema del congreso era "Días de agitación": Psicoterapia en una época de cambio. Ha sido un congreso muy bien organizado con ponentes interesantes. Uno de ellos fue el premio Nobel Gerald Edelman, al que a su vez presentó otro premio Nobel de la Universidad de Cambridge. Creo que el evento ha supuesto un respaldo al reconocimiento de la EAP como una institución seria que representa la psicoterapia en Europa. Desafortunadamente, como de costumbre, algunas reuniones de la EAP se desarrollaban paralelamente a las actividades del congreso, por lo que solamente pude asistir a parte de él.

La Federación Europea presentó un Póster sobre el Análisis Bioenergético y ofreció diferente material relacionado con él: ejemplares anteriores

de BASIC, un Folleto con información básica sobre Análisis Bioenergético e información de contacto de las Sociedades Europeas, una Lista de distribución para las personas interesada en recibir información relativa a las actividades organizadas en sus países, y hojas con información sobre Lecturas Básicas de Análisis Bioenergético y sobre los Requisitos Básicos para la certificación como CBT. También llevé a cabo un Taller de A. B. para personas interesadas en tener una experiencia personal del mismo.

El póster fue desarrollado por Edith Liberman y por mí (ambos miembros de la SOMAB, la sociedad de Madrid). Su título era: "Análisis Bioenergético: una fuente de esperanza en un momento de cambio". Incluía una explicación de los principios básicos del A. B. e ilustraciones con fotografías de algunos ejercicios comúnmente empleados. El póster fue compuesto e impreso de manera profesional. Resultaba sugestivo y pienso que cumplió bien su misión de captar la atención de los asistentes y proporcionar información básica sobre el A. B. Pude llegar muy pronto a la sede del congreso y colocarlo en la mejor ubicación. En mi opinión era el más atractivo de todos los pósters presentados. Desafortunadamente los pósters permanecieron expuestos únicamente el primer día del congreso y algunas personas no pudieron verlos. El póster ha sido puesto a disposición de las sociedades y puede constituir una fuente de inspiración para proyectos similares que se lleven a cabo en el futuro. Considero que presentar pósters sobre A. B. debe llegar a ser un acontecimiento común en todos los congresos sobre psicología o psicoterapia, de modo que el A. B. se convierta en una forma conocida de psicoterapia entre nuestros colegas.

Rainer Mahr (SGfBA, Sociedad de Stuttgart) desarrolló el folleto, Regine Armbruster Heyer y yo colaboramos en el diseño. En una cara había una descripción básica del A. B. realizada a partir de selecciones de textos del documento creado por Rainer, Christa Ventling y Margit Komeda (ambas de la SGBAT, la Sociedad Suiza) para responder a las "15 preguntas". La otra cara incluía información de contacto de la Federación, de las Sociedades Europeas y de las revistas existentes de Análisis Bioenergético. El folleto se imprimió en papel de alta calidad consiguiéndose un buen resultado final tanto en contenido como en apariencia. Podemos continuar mejorando ambos en el futuro. Creo que en esta ocasión ha cumplido su propósito de proporcionar a las personas

interesadas información básica de contenido y de contacto sobre la bioenergética. Se ha enviado el folleto a las sociedades y está disponible para ser usado en cuanto surja una oportunidad de ser presentado a colegas o al público en general.

Realicé un taller de Bioenergética de dos horas, de naturaleza básicamente experiencial, introduciendo teoría a medida que se practicaban los diferentes ejercicios. Se dedicó media hora al final a proporcionar explicaciones e información adicionales. Me sorprendió el alto número de participantes, el más alto de todos los talleres. Otras personas intentaron también asistir pero el espacio de la sala era limitado y no permitía un mayor número de participantes. Rainer Mahr, que asistió al congreso, demostró también un ejercicio y participó en la media hora final dedicada a responder a las preguntas de los asistentes.

Mi impresión es que los participantes realmente disfrutaron de su experiencia personal y de la teoría que se presentó de forma integrada, tal como se podía deducir del cariñoso aplauso final y de las expresiones explícitas del agradecimiento por el trabajo hecho.

Algunas personas solicitaron información adicional sobre la formación y las actividades organizadas en Europa. He enviado sus direcciones de correo electrónico a las personas relevantes.

En resumen, he vuelto con un sentimiento muy positivo acerca de la experiencia. Este ha sido un pequeño paso dado por la EFBA - P para promover el conocimiento del Análisis Bioenergético entre nuestros colegas. Espero que estos intentos continúen en el futuro y que cada miembro de la comunidad Bioenergética haga todo lo posible para potenciar el conocimiento del Análisis Bioenergético entre nuestros colegas y el público en general.

Francisco García Esteban
Presidente de la EFBA - P



Umstrukturierung im IIBA

Rainer Mahr

Um die Existenz und Arbeitsfähigkeit des IIBA zu sichern und effektiver zu gestalten, wird seit einiger Zeit nach Modellen für eine neue Struktur gesucht.

1. Es hat sich in den vergangenen Jahren gezeigt, dass das IIBA als internationale Gesellschaft und mit beschränktem Budget mit demokratischen Gremien (Delegiertenversammlung und Vorstand) schwer zu führen und zu kontrollieren ist.

2. Es ist bisher auch nicht in befriedigender Weise gelungen, Initiativen von diesen Gremien in der Basis zu verankern, dort neue Impulse für die Weiterentwicklung der Bioenergetischen Analyse zu geben. Dafür sind die nationalen Probleme auch viel zu unterschiedlich.

Das alles konnte nicht erreicht werden trotz der engagierten Arbeit der Delegierten und des Vorstandes des IIBA

Ziele für die Umstrukturierung:

1. Die Basis – die Gesellschaften, Nationalitäten, Einzelmitglieder sollen mehr Entscheidungsspielraum bekommen. Das Schwergewicht des IIBA soll mehr nach unten verlagert werden, die Pyramide soll wieder vom Kopf auf die Füße gestellt werden.

2. Die Aufgaben der IIBA – Führung müssen auf das Wesentlichste reduziert werden, auf die Pflege der Kommunikation zwischen den Gesellschaften, Nationen und Mitgliedern.

Modelle:

Es gibt derzeit verschiedene Modelle, von denen aber noch keins offiziell favorisiert wird:

1. Die Delegierten werden nicht mehr von den Mitgliedern, sondern von den Gesellschaften ins „Board of Trustees“ gewählt. Die Delegierten werden wie bisher vorgeschlagen: Jeder Kontinent stellt eine bestimmte Anzahl von Delegierten.

Dadurch ändert sich eigentlich nichts an den realen Verhältnissen.

2. Jede Gesellschaft wählt ihren eigenen Delegierten ins „Board of Trustees“. So geschieht es derzeit für die Delegierten in die Generalversammlung der EFBA-P

Dadurch werden die Gesellschaften in ihrer Rolle im IIBA aufgewertet. Die Gesellschaften müssten dann aber erst in einem ordentlichen Verfahren Mitglieder im IIBA werden. Das sind sie bisher nicht. An der aufwendigen Struktur an der Spitze würde sich nichts ändern. Die finanziellen

Belastungen der Gesellschaften würden steigen (Reisekosten ins Ausland). Viele Gesellschaften werden ihre Mitgliedsbeiträge aber nicht erhöhen können.

Außerdem würde eine parallele Struktur zur EFBA-P entstehen. Entweder würde die EFBA-P dann nach wie vor keinen offiziellen Platz in der IIBA- Führung haben, oder es würde eine doppelte Vertretung der Gesellschaften entstehen – über die Delegierten der Gesellschaften und über die Vertretung in der EFBA-P

3. Jeder Kontinent bildet eine Föderation – in Europa und Südamerika existiert sie bereits, in Nordamerika gibt es Bemühungen für eine Gründung. Jede Föderation schickt einen Vertreter in die Führung des IIBA.

Dadurch muss sich die Spitze des IIBA automatisch auf wenige, spezifische Aufgaben reduzieren.

Die Mitglieder, die keiner Gesellschaft oder Föderation angehören oder angehören wollen, wählen einen eigenen Delegierten.

Wie die Integration der Faculty (der Trainergruppe) geschehen kann, wird erst deutlich werden, wenn die Aufgaben von IIBA, Föderation und Gesellschaften klarer beschrieben werden.

Die verschiedenen Komitees, die derzeit im IIBA arbeiten, werden auf die kontinentale oder nationale Ebene verlagert, wenn sie dort erforderlich sind.

Ich selbst bevorzuge das 3. Modell, weil es für eine einfache, klare Struktur steht, sparsam mit den Kräften der Kolleginnen, Kollegen und den finanziellen Ressourcen umgeht. Das Leben der bioenergetischen Bewegung wird an die Basis verwiesen. Wenn an der Basis aber keine neues Leben entsteht, die Führung des IIBA, der Kopf, wird dieses Leben nicht ersetzen können.

Vor allem wird es auf diese Weise möglich, dass die Bioenergetische Analyse sich kulturell unterschiedlich und für die verschiedensten Arbeitsfelder entwickelt

In English

Restructuring the IIBA

By Rainer Mahr

For some times it is sought for models of a new structure in order to secure the existence and the employability of the IIBA and to shape its work more efficiently.

1. In the last years it turned out that it's difficult to manage and to control the IIBA as an international

and democratic structured organisation with limited budget.

2. Until now they were not successful in making initiatives of the EC and the board part of the programme of the local societies or to start new impulses for further developing Bioenergetic Analysis in a satisfactory manner. For that the national problems are too different

All this couldn't be reached despite of the engaged work of the delegates and the EC of the IIBA.

Goals for restructuring:

1. The base – the nations, national societies, single-members should get more space for decisions. The centre of IIBA should be transferred more downward. The pyramid should be put from the head to the feet

2. The tasks of management of the IIBA have to be reduced to the most essential ones, on supporting the communication between the societies. (Journal, Newsletter, Website).

Models:

At present there are different models of which none is still officially favoured:

1. The delegates for the Board of Trustees are selected by the societies not by the single-members. The delegates are proposed as usual: Each continent has a certain number of delegates. By this model the existing conditions will not really change.

2. Each society selects its own delegate for the Board of Trustees. In this way the delegates are selected for the General Assembly of the EFBA-P.

This raises the value of the societies inside the IIBA. But first the societies have to become ordinary members of the IIBA before they are authorized selecting delegates for the Board of Trustees. They haven't got the right until now.

But by this model the expensive structure at the top of the IIBA would not change. The finance charge would increase for the societies (Trip-costs abroad). But many societies are not able to increase the fees.

Furthermore a parallel structure to the EFBA-P would come into existence. Either EFPA-P wouldn't get an official position at IIBA – management or the societies would have a double representation (by the delegates of the societies and by the representatives in the EFBA-P).

3. Each continent creates its own federation (already existing in South America and Europe, in North America there are just some efforts for

that). Each federation will select one delegate for the IIBA – management.

Thereby the tasks of the head of the IIBA have to be reduced to only some specific ones.

All CBT's who are no members of a society or don't like to belong to select one delegate by their own

How to integrate the faculty into this model will become more evident after tasks have been distributed anew between the IIBA, the federations and the societies.

All the committees now working for the IIBA are shifted to the continental or national level if needed.

I myself I prefer this 3rd model because it stands for a simple and clear structure, saves men power, financial resources and shifts life of the bioenergetic community to its base. But if there will not start new life the head of the IIBA will never be able to bring it to the base.

And above all Bioenergetic Analysis will be able to develop on different cultural levels and in different fields of work.



NEWS FROM THE SOCIETIES

DÖK – Austria

Mit drei großen Projekten ist die DÖK in letzter Zeit beschäftigt:

mit der Erstellung einer Geschäftsordnung, die die einzelnen Vereinsorgane definiert und ihre Funktionen beschreibt,

mit dem Ansuchen um Anerkennung der Bioenergetischen Analyse als Psychotherapiemethode in Österreich

und mit der Planung und Vorbereitung der 2. DÖK – Tagung vom 28. – 30. September 2007, die wieder in Oberösterreich stattfinden soll.

Die Geschäftsordnung ist weit gehend fertig gestellt. Sie dient als Orientierungshilfe und erleichtert durch die übersichtlichen Rahmenbedingungen das Vereinsleben.

Ein Projektteam von vier Personen befasst sich mit dem Ansuchen um Anerkennung der Methode Bioenergetische Analyse gemäß dem österreichischen Psychotherapiegesetz. Hier ist sicher noch eine Menge Arbeit zu leisten, und wir freuen uns über jede Unterstützung von auswärts.

Die 2. DÖK – Tagung trägt den Titel „Gratwanderung – ARBEIT AM RÜCKGRAT“. Nach der „Grounding“ – Tagung erschien uns die Auseinandersetzung mit dem Rückgrat, mit Themen wie Balance, Rückhalt, Haltung, Aufrichtung und Überblick ein wesentlicher nächster Schritt. Diesmal wollen wir, einer alten DÖK – Tradition folgend, auch einen workshop in den Bergen anbieten.

Im Mai 2006 fand in Salzburg ein Seminar mit Margit Koemeda-Lutz und acht TeilnehmerInnen aus der DÖK statt. Margit hat uns zum Thema „Bioenergetische Arbeit mit Affekten“ einen Einblick in neurobiologische Zusammenhänge ermöglicht und auch genügend Raum gegeben für praktisches Arbeiten. Eine Bereicherung für uns alle!

Ulrike Pschill (im Vorstand der DÖK)
www.bioenergetische-analyse.org



**Seminar with Margit Koemeda-Lutz
 from left to right:**

Ulrike Pschill, Margit Koemeda-Lutz, Brigitte Berger

DÖK – Austria

We are currently working on three projects:
 The development of our organisation in which the separate associations and their functions will be defined.

The proposal for recognition of Bioenergetic Analysis as an officially recognized psychotherapeutic method in Austria.

The organization and preparation of the second DÖK conference to be held in Upper Austria Sept.28-30, 2007.

The organization development is almost completed. It will serve as orientation and will guide through the organisation's structures.

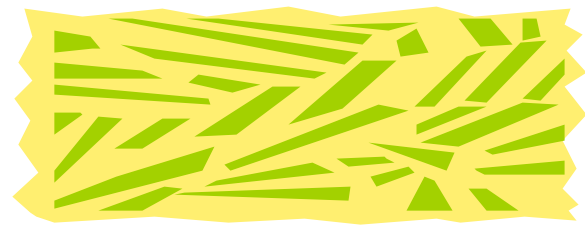
A team of four is working on the proposal for recognition of Bioenergetic Analysis by the Austrian officials. There is definitely much work

that still needs to be done and we would be grateful for any assistance.

The second DÖK – conference bears the title of „Gratwanderung – ARBEIT AM RÜCKGRAT“. After the „Grounding“ – conference, we felt that our next step is to concentrate on the spine and topics like balance, background, posture and to be upright, etc... This time following an old DÖK tradition, we would like to constitute a workshop in the mountains.

In May of 2006, a seminar was held with Margit Koemeda-Lutz and eight DÖK attendees. Margit's topic, „Bioenergetische Arbeit mit Affekten“ allowed us an insight into neurobiology. There was also enough space for practical work. It was enlightening for us all.

Ulrike Pschill (im Vorstand der DÖK)
www.bioenergetische-analyse.org



Stuttgart's Society for Bioenergetic Analysis
www.sgfba.com, email: bioenergetik@sgfba.com

Training 2007

(All workshops can be booked separately. An entry is possible at any time)

1. Working With Dreams In The Therapeutic Process

Classical and modern, also neurobiological models to understand dreams will be discussed. Different possibilities to use dreams for the therapeutic process will be presented and tried out.

February 9. -11. 2007

Rainer Mahr

2. The Meaning Of Anatomical and Physiological Results For The Psychotherapeutic Process

The expression of psychic states and their changes require corresponding bodily reactions. Basic anatomical and physiological knowledge helps to perceive and understand this occurrence. The theoretical knowledge of this seminar will be deepened by self- awareness and observation of the others.

March 9. –11. 2007

Thomas Heinrich

3. The Connection Between Emotional States And The Body

Neurobiological findings affirm again and again the close interlocking of psychic and biological processes. The Bioenergetic Analysis uses this correlation for its diagnosis and therapy and refers to a considerable extent to the theory of the segmental subdivision of the human body explained by Wilhelm Reich and Alexander Lowen.

In this seminar the therapeutic approach to tension in the ocular region, the base of the skull and the neck will be taught.

Emphasis will be laid on: The eyes, eye contact, cephalic shock, headache and tinnitus.

June 22. –24. 2007

Wera Fauser

4. Loves And Sexuality

Sexual disturbances are often a motive for psychotherapy, or they gain a special meaning in the course of the psychotherapeutic process when it comes to the integration of different aspects of the personality. The bioenergetic view and mode of operation offers specific aspects to the therapeutic work with love and sexuality.

Main issues in this seminar will be: The heart-diaphragm and pelvis- area and their meaning for an 'integrated sexuality'. Being able to say ' No ' in order to say ' Yes '. The therapeutic procedure with upcoming material – the images and experiences.

September 21. –23. 2007

Angelika Wenzel

5. Panic- Disorders: Diagnosis And Therapy. Specific Aspects Of The Bioenergetic Analysis

Panic appears when we can't cope with a certain situation. Panic means physical, emotional and spiritual narrowness, suppressed impulses and bodily stiffness.

This seminar will teach skills for diagnosis and therapy concerning panic- disorders and it stresses the specific view and procedure of Bioenergetic Analysis.

October, 5.- 7. 2007

Karl- Heinz Schubert

Mourning In The Psychotherapeutic Process

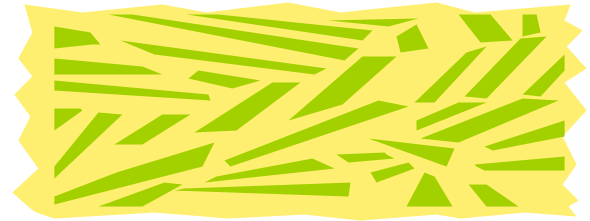
The loss of one or even both parents in childhood, youth or adolescence usually leads to problems in the development of the personality.

Insecurity, low self-esteem, fear of closeness and many other problems both with oneself and with the others can be connected to this loss.

The main issue of this seminar will be how to deal and work with this subject in body- oriented psychotherapy.

November, 9. –11. 2007

Anja van der Schriek-Junker



in deutsch

Stuttgarter Gesellschaft für Bioenergetische Analyse,

www.sgfa.com, Email: bioenergetik@sgfa.com

Weiterbildung 2007

(Alle Seminare können einzeln gebucht werden, der Einstieg in die Weiterbildung ist jederzeit möglich)

1. Traumarbeit im psychotherapeutischen Prozess

Es werden klassische und aktuelle, auch neurobiologische Modelle zum Verständnis von Träumen diskutiert. Die verschiedenen Möglichkeiten, Träume für den therapeutischen Prozess zu nutzen, werden vorgestellt und ausprobiert.

9. – 11. Februar 2007

Rainer Mahr

2. Die Bedeutung anatomischer und physiologischer Befunde für den psychotherapeutischen Prozess.

Der Ausdruck psychischer Befindlichkeiten und seine Veränderungen setzen entsprechende körperliche Reaktionen voraus. Grundlegende anatomische und physiologische Kenntnisse helfen, dieses Geschehen wahrzunehmen und zu verstehen. Das in diesem Seminar vermittelte theoretische Wissen wird über Selbstwahrnehmung und Fremdbeobachtung vertieft.

9. – 11. März 2007

Thomas Heinrich

3. Körperliche Verankerung psychischer Befindlichkeiten

Neurobiologische Befunde bestätigen immer wieder die enge Verzahnung psychischer und biologischer Prozesse. Die Bioenergetische Analyse nutzt diesen Zusammenhang, in ihrer Diagnostik und Therapie. Sie bezieht sich dabei u.a. auf die Segmentenlehre von Alexander Lowen und Wilhelm Reich.

Dieses Seminar vermittelt den therapeutischen Umgang mit Spannungszuständen im Augenbereich, an der Schädelbasis und im Nacken. Mit den Themenschwerpunkten: Augen im Blickkontakt, dem Cephalic Schock, Kopfschmerz und Tinnitus.

22. – 24. Juni 2007

Wera Fauser

4. Liebe und Sexualität

Beeinträchtigungen des sexuellen Erlebens sind häufig Anlass für eine Psychotherapie oder sie gewinnen im therapeutischen Prozess eine besondere Bedeutung, wenn es um die Integration verschiedener Aspekte einer Persönlichkeit geht. Die bioenergetische Sicht und Arbeitsweise bietet spezifische Aspekte zur therapeutischen Arbeit mit Liebe und Sexualität.

Seminarschwerpunkte: Der Herz-, Zwerchfell- und Beckenbereich und ihre Bedeutung für eine „integrierte Sexualität“. Nein sagen können, um Ja sagen zu können. Therapeutischer Umgang mit dem auftauchenden Material – den Bildern und Erfahrungen

21. – 23. September 2007

Angelika Wenzel

5. Angststörungen – Diagnostik und Therapie, mit spezifischen Aspekten der Bioenergetischen Analyse.

Angst tritt immer da auf, wo wir uns einer Situation nicht gewachsen fühlen. Angst bedeutet körperlich-emotionale und geistige Enge, zurückgehaltene Impulse und körperliche Starre. Das Seminar vermittelt Fertigkeiten zur Diagnostik und Therapie von Angststörungen und berücksichtigt dabei die spezifische Sicht und Arbeitsweise der Bioenergetischen Analyse.

5. – 7. Oktober 2007

Karl-Heinz Schubert

6. Trauer im psychotherapeutischen Prozess

Der Verlust einer oder beider Eltern in der Kindheit, Jugend oder Adoleszenz führt in der Regel zu Problemen in der Persönlichkeitsentwicklung. Unsicherheit, ein

niedriges Selbstwertgefühl, Angst vor Nähe und viele andere Probleme mit sich selbst und zwischenmenschlicher Beziehungen werden mit diesem Verlust in Verbindung gebracht. Wie damit in der körperorientierten Psychotherapie umgegangen und gearbeitet werden kann, wird Thema dieses Workshops sein.

9. – 11. November 2007

Anja van der Schriek-Junker

BIOENERGETIC JOURNALS

Forum der Bioenergetischen Analyse

Volume 1/2006

NIBA+GBA+IBAR+SgfBA+MGBA+DVBA

Redaktion: DR.Clauer – Großbrüschelkamp-Irslinger-Mahr-van der Schriek-Junker - Wenzel

Herausgeber: Dr. Vita Clauer-Heinrich

<http://www.analyse-bioenergetique.com>

Le corps et l'analyse

Revue des sociétés francophones d'analyse bioénergétique

SFABE + IAB-FS + SOBAB

Volume 7 - Numéro 1 - Automne 2006

- Processus de changements et transformation

Le corps et l'analyse

Revue des sociétés francophones d'analyse bioénergétique

SFABE + IAB-FS + SOBAB

Volume 7 - Numéro 2 - Automne 2006

- Articles

The European Journal of Bioenergetic Analysis and Psychotherapy

First Edition - Volume 3 · December 2004

Editorial office: Dr.Regina Axt axtmr@knmg.nl

www.bioenergetic-journal.net



The new CBT's

From Belgium: SOBAB 2006

Thierry Van Schuylenberg,

Claire Van Keerberghen



DÖK TAGUNG 2006 The German-Austrian Society for BA

Invitation to the General Assembly of the EFBA-P

Lisbon – Portugal, November 24-26 2006

Your Society is cordially invited to send delegates to the upcoming General Assembly of the European Federation that will take place the last weekend of November.

The meeting this year will be particularly important considering the special momentum that the project for restructuring IIBA is currently experiencing. IIBA has incorporated suggestions that the Bylaws Committee formulated on its last year's report about the results of the survey that had been distributed. There is the possibility of constituting IIBA as an organisation of societies instead of individuals and also to incorporate regional federations into its structure. Hugo Steinmann, President of IIBA will attend part of our meeting to inform us in detail about this process, to answer questions, and to exchange points of views on this and other matters. One European CBT representative at the Board of Trustees (BOT) will also probably be present. We will reflect as well on many other issues regarding the future goals for the Federation and its relation with related organisations like the European Association for Body Psychotherapy (EABP) and the European Association for Psychotherapy (EAP). We will have to decide on the possible modification of the fees to adapt them to the current situation with the possibility of creating different fees for CBTs and students. We would like your society to be represented at this year's General Assembly either by sending delegates or been represented by the delegate(s) of another society that will attend (in which case your society would have to send a written statement informing of the representation). We would like to have your input on the important issues that we will be addressing and also to provide your representative with relevant information about them, so that it can later be shared with the members of your society.

We count on your presence.

Cordially

Francisco García Esteban

President of EFBA-P

On behalf of the Executive Committee



**EUROPEAN FEDERATION FOR
BIOENERGETIC ANALYSIS PSYCHOTHERAPY**

Austria - Belgium - France - Germany - Netherlands - Norway - Portugal - Spain - Switzerland

Integrated by Societies members of IIBA

www.bioenergeticanalysis.net

EXECUTIVE BOARD:

President: Francisco García Esteban (SOMAB-Spain), Secretary: Rainer Mahr (SgfBA-Germany) and Treasurer:

Regine Armbruster-Heyer (SOBAB-Belgium) 4th member: France Kauffmann (IABFS-France)

Web site of EFBA-P Coordinated by Edith Liberman



eliberman@ya.com

<u>Events- Conferences</u>	<u>Place-Time</u>	<u>Trainer - Society</u>	<u>Costs</u>	<u>Information</u>
Workshops with Bob Lewis In English and Spanish	Nov 2006 10 -12: Madrid – Spain Nov 17-19: Barcelona	SOMAB + ACAB Bob Lewis International Trainer	About 300 € Without accomodation	Madrid: marian@correo.cop.es Barcelona: petxina@copc.es
Travail avec des couples Working with couples in BA (In French and English language)	17-19 November 2006 Post-training workshop for CBT Wépion/Belgium	SOBAB Dr.Vita Heinrich- Clauer +Dr.Jörg Clauer Germany	380 € workshop + accomodation	SOBAB-Belgium http://www.sobab.org) 2. WS March 16-18 2007
General Assembly Meeting of EFBA-P	24-26 Nov 2006 Lisboa - Portugal	EFBA-P The European Federation of Bioenergetic Analysis	258.80 €	EFBA-P Francisco García Esteban francisco@antropo.com
Working With Dreams In The Therapeutic Process In German	February, 9.-11. 2007 Stuttgart-Germany	SgfBA Stuttgarter Gesellschaft Rainer Mahr	200 €	Rainer Mahr rmahr@t-online.de www.sgfba.com
The Meaning of Anatomical and Physiological Results for the Psychotherapeutic	March 9. –11. 2007 Stuttgart-Germany In German	SgfBA Stuttgarter Gesellschaft Thomas Heinrich	200 €	Rainer Mahr rmahr@t-online.de www.sgfba.com Tel: +49 (0)6102 21274
Feinarbeit in der Bioenergetischen Analyse	17-19.März 2007 Wien-Austria	Bob Lewis Seniortrainer USA für die DÖK Austria	500 €	Michael.Bilic @ bioenergetische- analyse.org .
SELF & COMMUNITY – Creating connections in broken times	May, 2 - 6 .2007 Pre conferences May 1, Sevilla (Spain)	IIBA International Conference	Not yet determined	iiba.schweiz@bluewin.ch www.bioenergetic- therapy.com
The Connection Between Emotional States And The Body	June 22. –24. 2007 Stuttgart-Germany	SgfBA Stuttgarter Gesellschaft Wera Fauser	200 €	Rainer Mahr rmahr@t-online.de www.sgfba.com
DÖK TAGUNG GRATWANDERUNG In German	28-30 Sept 2007 Austria	DÖK - AUSTRIA	220 €	tagung@ bioenergetische- analyse.org .
Journées Francophones 2007 (In French language)	06 / 07 Oct 2007 Paris	SOBAB + IABFS + SFABE	Not yet determined	Serge Cueille SFABE.sfabe@wanadoo.fr

Your contributions for the next issue “ BASIC 14 “

Please send them before 15th March 2007